

Observações						
-						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 31/08	Terça-Feira, 01/09	Quarta-Feira, 02/09	Quinta-Feira, 03/09	Sexta-Feira, 04/09	Sábado, 05/09
REGULAR TARDE		• VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 180ML • CHINEQUE DE UVA SEM LEITE 60G	• POLENTA 100G • MOLHO DE CARNE E CHUCHU (RESTRIÇÃO) 50G • MANGA PICADA 100G	• ARROZ INTEGRAL 100G • ISCAS DE FRANGO E CENOURA (RESTRIÇÃO) 60G • LARANJA (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • PÃO DE AVEIA SEM LEITE 50G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE CENOURA SEM LEITE 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,49 Lipídios (g): 6,48 Carboidrato (g): 51,23 Energia (Kcal): 318,11					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 07/09	Terça-Feira, 08/09	Quarta-Feira, 09/09	Quinta-Feira, 10/09	Sexta-Feira, 11/09	Sábado, 12/09
REGULAR TARDE	FERIADO - INDEPENDÊNCIA DO BRASIL	FERIADO - NOSSA SENHORA DA LUZ DOS PINHAIS	• MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL 100G • MOLHO DE CARNE (RESTRIÇÃO) 50G • MELANCIA FATIADA 150G	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML • BOLO DE CENOURA SEM LEITE 50G • MANGA PICADA 100G	• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • PÃO INTEGRAL SEM LEITE 50G • PATÊ DE FRANGO COM REQUEIJÃO DE SOJA 30G • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE CENOURA SEM LEITE 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,97 Lipídios (g): 6,98 Carboidrato (g): 55,02 Energia (Kcal): 327,38					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 14/09	Terça-Feira, 15/09	Quarta-Feira, 16/09	Quinta-Feira, 17/09	Sexta-Feira, 18/09	Sábado, 19/09
REGULAR TARDE	• MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL 100G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G • MELÃO FATIADO 150G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 180ML • PÃO DE AVEIA SEM LEITE 50G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	• CANJICA COM LEITE DE SOJA 200G • MANGA PICADA 100G	• ARROZ INTEGRAL 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS COM BRÓCOLIS (RESTRIÇÃO) 60G • LARANJA (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML • PÃO DE AVEIA SEM LEITE 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE CENOURA SEM LEITE 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,24 Lipídios (g): 5,85 Carboidrato (g): 50,01 Energia (Kcal): 315,78					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/09	Terça-Feira, 22/09	Quarta-Feira, 23/09	Quinta-Feira, 24/09	Sexta-Feira, 25/09	Sábado, 26/09
REGULAR TARDE	• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • PÃO DE AVEIA SEM LEITE 50G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G	• ARROZ INTEGRAL 100G • ISCAS DE FRANGO E CENOURA (RESTRIÇÃO) 60G • LARANJA (1 un / 100G)	• POLENTA 100G • MOLHO DE CARNE E BRÓCOLIS (RESTRIÇÃO) 50G • MELÃO FATIADO 150G	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • PÃO INTEGRAL SEM LEITE 50G • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G • PATÊ DE FRANGO COM REQUEIJÃO DE SOJA 30G	• IOGURTE DE SOJA SABOR MORANGO 180ML • AVEIA EM FLOCOS FINOS 30G • MANGA PICADA 100G	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE CENOURA SEM LEITE 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 13,91 Lipídios (g): 4,91 Carboidrato (g): 47,45 Energia (Kcal): 284,62					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/09	Terça-Feira, 29/09	Quarta-Feira, 30/09	Quinta-Feira, 01/10	Sexta-Feira, 02/10	Sábado, 03/10
REGULAR TARDE	● SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML ● PÃO DE AVEIA SEM LEITE 50G ● CARNE MOÍDA REFOGADA 60G ● ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	● SAGU DE UVA 150G ● CREME DE LEITE DE COCO 20G ● MANGA PICADA 100G	● SUCO POLPA DE MORANGO 180ML ● PÃO DE AVEIA SEM LEITE 50G ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G			
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 13,59 Lipídios (g): 3,96 Carboidrato (g): 44,46 Energia (Kcal): 264,09					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 14,67 Lipídios (g): 5,70 Carboidrato (g): 49,77 Energia (Kcal): 303,95					