

Observações						
OBSERVAÇÃO: ALIMENTOS E PREPARAÇÕES NÃO PODEM CONTER GLUTÉN/TRAÇOS DE GLÚTEN. TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS, INCLUINDO ESPONJA, DEVEM SER IDENTIFICADOS, ARMAZENADOS E HIGIENIZADOS SEPARADAMENTE.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 01/12	Terça-Feira, 02/12	Quarta-Feira, 03/12	Quinta-Feira, 04/12	Sexta-Feira, 05/12	Sábado, 06/12
REGULAR TARDE	• RISOTO DE FRANGO E BRÓCOLIS (RESTRIÇÃO) 150G • PÊSSEGO (1 un / 80G)	• SUCO POLPA DE LARANJA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G	• IOGURTE DE SOJA SABOR MORANGO 180ML • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • BANANA (1 un / 130G)	• MOLHO DE CARNE COM VAGEM (RESTRIÇÃO) 50G • MELANCIA FATIADA 150G • MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G	• SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE BANANA E CANELA SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 13,87 Lipídios (g): 4,52 Carboidrato (g): 54,45 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 82,61 Vitamina C (mg): 5,74 Energia (Kcal): 311,88					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 08/12	Terça-Feira, 09/12	Quarta-Feira, 10/12	Quinta-Feira, 11/12	Sexta-Feira, 12/12	Sábado, 13/12
REGULAR TARDE	• ARROZ 100G • ISCAS DE CARNE E CENOURA (RESTRIÇÃO) 60G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G	• SUCO POLPA DE MANGA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G	• SAGU DE UVA 150G • CREME DE LEITE DE SOJA 20G • BANANA (1 un / 130G)	• POLENTA 100G • MOLHO DE CARNE E CHUCHU (RESTRIÇÃO) 50G • MELANCIA FATIADA 150G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE BANANA E CANELA SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 13,77 Lipídios (g): 4,75 Carboidrato (g): 53,55 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 56,18 Vitamina C (mg): 9,81 Energia (Kcal): 308,36					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 15/12	Terça-Feira, 16/12	Quarta-Feira, 17/12	Quinta-Feira, 18/12	Sexta-Feira, 19/12	Sábado, 20/12
REGULAR TARDE	● CANJICA COM LEITE DE SOJA 200G ● BANANA (1 un / 130G)	● SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G	● SUCO POLPA DE TANGERINA 200ML ● SANDUÍCHE NATURAL SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E TOMATE 100G	● MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G ● CARNE MOÍDA COM CENOURA (RESTRIÇÃO) 60G ● LARANJA (1 un / 100G)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,64 Lipídios (g): 5,77 Carboidrato (g): 57,07 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 2221,71 Vitamina C (mg): 16,84 Energia (Kcal): 329,20					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 14,03 Lipídios (g): 4,92 Carboidrato (g): 54,77 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 607,47 Vitamina C (mg): 10,04 Energia (Kcal): 314,89					