

| Observações        |                                                                                      |                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                   |                                                                                                                            |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 31/08                                                                 | Terça-Feira, 01/09                                                                                                                                                    | Quarta-Feira, 02/09                                                                                                                                                               | Quinta-Feira, 03/09                                                                                                                              | Sexta-Feira, 04/09                                                                                                                                | Sábado, 05/09                                                                                                              |
| REGULAR TARDE      |                                                                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>POLENTA (DIETA) 100G</b></li> <li>• <b>MOLHO DE CARNE E CHUCHU (DIETA) 50G</b></li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML</li> <li>• PÃO DE ABÓBORA (1 un / 50G)</li> <li>• <b>CARNE MOÍDA REFOGADA COM TOMATE (DIETA) 60G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DESNATADO 180ML</b></li> <li>• CHINEQUE DE UVA (1 un / 60G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO (DIETA) 150G</b></li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>LEITE DESNATADO 190ML</b></li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</li> </ul> |
| Tabela Nutricional |                                                                                      |                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                   |                                                                                                                            |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 14,18 Lipídios (g): 5,53 Carboidrato (g): 50,89 Energia (Kcal): 305,87 |                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                   |                                                                                                                            |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 07/09                                                                 | Terça-Feira, 08/09                         | Quarta-Feira, 09/09                                                                                                                                                               | Quinta-Feira, 10/09                                                                                                                                      | Sexta-Feira, 11/09                                                                                                                                                                                               | Sábado, 12/09                                                                                                              |
|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| REGULAR TARDE             | FERIADO - INDEPENDÊNCIA DO BRASIL                                                    | FERIADO - NOSSA SENHORA DA LUZ DOS PINHAIS | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MACARRÃO PARAFUSO (DIETA) 100G</b></li> <li>• <b>BOLINHO DE CARNE AO SUGO (DIETA) 70G</b></li> <li>• LARANJA (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML</li> <li>• PÃO INTEGRAL FATIADO 50G</li> <li>• <b>PATÊ DE FRANGO COM REQUEijÃO LIGHT 30G</b></li> <li>• ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>LEITE DESNATADO 190ML</b></li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</li> </ul> |
| <b>Tabela Nutricional</b> |                                                                                      |                                            |                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                            |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 13,85 Lipídios (g): 8,36 Carboidrato (g): 62,09 Energia (Kcal): 371,59 |                                            |                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                            |

| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 14/09                                                                                                        | Terça-Feira, 15/09                                                                                                                                                     | Quarta-Feira, 16/09                                                                                                                                                            | Quinta-Feira, 17/09                                                                                                                                                                   | Sexta-Feira, 18/09                                                                                                                                                                                                                                      | Sábado, 19/09                                                                                                              |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| REGULAR TARDE      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>CANJICA COM LEITE DESNATADO 200G</b></li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>ARROZ (DIETA) 100G</b></li> <li>• <b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS (DIETA) 50G</b></li> <li>• MELANCIA FATIADA 150G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML</li> <li>• PÃO DE BATATA (1 un / 50G)</li> <li>• <b>FRANGO PARA PÃO COM TOMATE (DIETA) 60G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MACARRÃO PARAFUSO (DIETA) 100G</b></li> <li>• <b>CARNE MOÍDA REFOGADA COM TOMATE (DIETA) 60G</b></li> <li>• MELÃO FATIADO 150G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ABACAXI 180ML</li> <li>• PÃO DE HAMBÚRGUER (1 un / 50G)</li> <li>• <b>CARNE MOÍDA REFOGADA (DIETA) 60G</b></li> <li>• <b>REQUEIJÃO LIGHT 15G</b></li> <li>• ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>LEITE DESNATADO 190ML</b></li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</li> </ul> |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                             |                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                            |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 18,44 Lipídios (g): 5,43 Carboidrato (g): 54,18 Energia (Kcal): 336,52                                        |                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                            |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 21/09                                                                                                                                                  | Terça-Feira, 22/09                                                                                                                                                                                            | Quarta-Feira, 23/09                                                                                                                                                  | Quinta-Feira, 24/09                                                                                                                                                    | Sexta-Feira, 25/09                                                                                                                                                     | Sábado, 26/09                                                                                                              |
|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| REGULAR TARDE             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>POLENTA (DIETA) 100G</b></li> <li>• <b>MOLHO DE CARNE E BRÓCOLIS (DIETA) 50G</b></li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 180ML</li> <li>• PÃO INTEGRAL FATIADO 50G</li> <li>• <b>PATÊ DE FRANGO COM REQUEIJÃO LIGHT 30G</b></li> <li>• ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>IOGURTE DE MORANGO DESNATADO 180G</b></li> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G</li> <li>• MELÃO FATIADO 150G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML</li> <li>• PÃO DE AVEIA (1 un / 50G)</li> <li>• <b>CARNE MOÍDA REFOGADA (DIETA) 60G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>ARROZ (DIETA) 100G</b></li> <li>• <b>ISCAS DE FRANGO E CENOURA (DIETA) 60G</b></li> <li>• LARANJA (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>LEITE DESNATADO 190ML</b></li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</li> </ul> |
| <b>Tabela Nutricional</b> |                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                        |                                                                                                                            |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 14,49 Lipídios (g): 5,01 Carboidrato (g): 52,14 Energia (Kcal): 306,02                                                                                  |                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                        |                                                                                                                            |

| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 28/09                                                                                                                                                                                                                             | Terça-Feira, 29/09                                                                                                                                                   | Quarta-Feira, 30/09                                                                                                                               | Quinta-Feira, 01/10 | Sexta-Feira, 02/10 | Sábado, 03/10 |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|--------------------|---------------|
| REGULAR TARDE      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML</li> <li>• PÃO DE HAMBÚRGUER (1 un / 50G)</li> <li>• <b>CARNE MOÍDA REFOGADA (DIETA) 60G</b></li> <li>• QUEIJO (10) (1 un / 10G)</li> <li>• TOMATE (RODELA) 15G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>ARROZ (DIETA) 100G</b></li> <li>• <b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS (DIETA) 50G</b></li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SAGU DE UVA 150G</li> <li>• <b>CREME DE LEITE DESNATADO 20G</b></li> <li>• MELÃO FATIADO 150G</li> </ul> |                     |                    |               |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                   |                     |                    |               |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 14,95 Lipídios (g): 3,45 Carboidrato (g): 50,94 Energia (Kcal): 291,12                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                   |                     |                    |               |
| Cálculo Mensal     | Proteína (g): 15,36 Lipídios (g): 5,59 Carboidrato (g): 53,90 Energia (Kcal): 322,68                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                   |                     |                    |               |