

| Observações        |                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                       |                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                 |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 01/12                                                                                                                                                              | Terça-Feira, 02/12                                                                                                    | Quarta-Feira, 03/12                                                                                                                                | Quinta-Feira, 04/12                                                                                                                                            | Sexta-Feira, 05/12                                                                                                                                                                                     | Sábado, 06/12                                                                                                                   |
| REGULAR MANHÃ      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML</li> <li>• <b>SANDUÍCHE NATURAL (DIETA) 80G</b></li> <li>• <b>FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• RISOTO DE FRANGO E BRÓCOLIS 150G</li> <li>• MELANCIA FATIADA 150G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MOLHO DE CARNE COM VAGEM 50G</li> <li>• PÊSSEGO (1 un / 80G)</li> <li>• MACARRÃO PARAFUSO 100G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 200ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G</b></li> <li>• ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>IOGURTE DE SOJA SABOR COCO 180ML</b></li> <li>• <b>FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</b></li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML</li> <li>• <b>BOLO DE LARANJA SEM LEITE 50G</b></li> </ul> |
| REGULAR TARDE      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML</li> <li>• <b>SANDUÍCHE NATURAL (DIETA) 80G</b></li> <li>• <b>FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• RISOTO DE FRANGO E BRÓCOLIS 150G</li> <li>• MELANCIA FATIADA 150G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MOLHO DE CARNE COM VAGEM 50G</li> <li>• PÊSSEGO (1 un / 80G)</li> <li>• MACARRÃO PARAFUSO 100G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 200ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G</b></li> <li>• ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>IOGURTE DE SOJA SABOR COCO 180ML</b></li> <li>• <b>FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</b></li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML</li> <li>• <b>BOLO DE LARANJA SEM LEITE 50G</b></li> </ul> |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                       |                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                 |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 28,37 Lipídios (g): 9,79 Carboidrato (g): 118,57 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 90,35 Vitamina C (mg): 18,34 Energia (Kcal): 671,80                               |                                                                                                                       |                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                 |

| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 08/12                                                                                                                                                  | Terça-Feira, 09/12                                                                                                                                | Quarta-Feira, 10/12                                                                                                                                                           | Quinta-Feira, 11/12                                                                                                                      | Sexta-Feira, 12/12                                                                                                                            | Sábado, 13/12                                                                                                                   |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| REGULAR MANHÃ      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G</b></li> <li>• FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SAGU DE UVA 150G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> <li>• <b>CREME DE LEITE DE COCO 20G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MANGA 200ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G</b></li> <li>• <b>SALSICHA DE FRANGO SEM GLÚTEN 45G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• POLENTA 100G</li> <li>• MOLHO DE CARNE E CHUCHU 50G</li> <li>• MELANCIA FATIADA 150G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 100G</li> <li>• ISCAS DE CARNE E CENOURA 60G</li> <li>• <b>PÊSSEGO (1 un / 80G)</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML</li> <li>• <b>BOLO DE LARANJA SEM LEITE 50G</b></li> </ul> |
| REGULAR TARDE      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G</b></li> <li>• FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SAGU DE UVA 150G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> <li>• <b>CREME DE LEITE DE COCO 20G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MANGA 200ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G</b></li> <li>• <b>SALSICHA DE FRANGO SEM GLÚTEN 45G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• POLENTA 100G</li> <li>• MOLHO DE CARNE E CHUCHU 50G</li> <li>• MELANCIA FATIADA 150G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 100G</li> <li>• ISCAS DE CARNE E CENOURA 60G</li> <li>• <b>PÊSSEGO (1 un / 80G)</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML</li> <li>• <b>BOLO DE LARANJA SEM LEITE 50G</b></li> </ul> |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                          |                                                                                                                                               |                                                                                                                                 |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 26,74 Lipídios (g): 10,03 Carboidrato (g): 101,08 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 115,46 Vitamina C (mg): 228,66 Energia (Kcal): 595,09                |                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                          |                                                                                                                                               |                                                                                                                                 |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 15/12                                                                                                                                    | Terça-Feira, 16/12                                                                                                                                                          | Quarta-Feira, 17/12                                                                                                                                       | Quinta-Feira, 18/12                                                                                                                                                     | Sexta-Feira, 19/12 | Sábado, 20/12   |
|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-----------------|
| REGULAR MANHÃ             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>CANJICA COM LEITE DE SOJA 200G</b></li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G</b></li> <li>• ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MACARRÃO PARAFUSO 100G</b></li> <li>• CARNE MOÍDA COM CENOURA 60G</li> <li>• LARANJA (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE TANGERINA 200ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G</b></li> <li>• FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G</li> </ul> | RECESSO ESCOLAR    | RECESSO ESCOLAR |
| REGULAR TARDE             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>CANJICA COM LEITE DE SOJA 200G</b></li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G</b></li> <li>• ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MACARRÃO PARAFUSO 100G</b></li> <li>• CARNE MOÍDA COM CENOURA 60G</li> <li>• LARANJA (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE TANGERINA 200ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G</b></li> <li>• FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G</li> </ul> | RECESSO ESCOLAR    | RECESSO ESCOLAR |
| <b>Tabela Nutricional</b> |                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                         |                    |                 |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 34,53 Lipídios (g): 11,74 Carboidrato (g): 121,16 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 4418,42 Vitamina C (mg): 34,94 Energia (Kcal): 712,56  |                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                         |                    |                 |
| Cálculo Mensal            | Proteína (g): 29,30 Lipídios (g): 10,37 Carboidrato (g): 112,66 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1181,78 Vitamina C (mg): 101,36 Energia (Kcal): 653,22 |                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                         |                    |                 |