

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/03	Terça-Feira, 31/03	Quarta-Feira, 01/04	Quinta-Feira, 02/04	Sexta-Feira, 03/04	Sábado, 04/04
INTEGRAL MANHÃ			<ul style="list-style-type: none"> • LEITE 190ML • BOLO DE CENOURA (1 un / 50G) • MAMÃO FATIADO 85G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) • MANTEIGA 7G 	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
INTEGRAL TARDE			<ul style="list-style-type: none"> • LEITE 190ML • BOLO DE CENOURA (1 un / 50G) • MAMÃO FATIADO 85G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) • MANTEIGA 7G 	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 25,69 Lipídios (g): 31,20 Carboidrato (g): 114,88 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 414,84 Vitamina C (mg): 83,07 Energia (Kcal): 832,50					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MANGA 180ML • PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 150ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE BANANA COM CACAU 160ML • BISCOITO ROSQUINHA 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • PÃO DE CENTEIO (1 un / 50G) • MANTEIGA 7G 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • QUEIJO (1 un / 15G) • CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • CHINEQUE DE GOIABADA (1 un / 60G)
INTEGRAL TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MANGA 180ML • PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 150ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE BANANA COM CACAU 160ML • BISCOITO ROSQUINHA 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • PÃO DE CENTEIO (1 un / 50G) • MANTEIGA 7G 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • QUEIJO (1 un / 15G) • CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • CHINEQUE DE GOIABADA (1 un / 60G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 19,21 Lipídios (g): 21,10 Carboidrato (g): 123,60 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 158,31 Vitamina C (mg): 24,38 Energia (Kcal): 750,91					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML • PÃO DE MILHO (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • MANTEIGA 7G 	<ul style="list-style-type: none"> • IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 150ML • BISCOITO SEQUILHOS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MARACUJÁ 160ML • CHINEQUE DE UVA (1 un / 60G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • CHINEQUE DE GOIABADA (1 un / 60G)
INTEGRAL TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML • PÃO DE MILHO (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • MANTEIGA 7G 	<ul style="list-style-type: none"> • IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 150ML • BISCOITO SEQUILHOS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MARACUJÁ 160ML • CHINEQUE DE UVA (1 un / 60G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • CHINEQUE DE GOIABADA (1 un / 60G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,17 Lipídios (g): 17,92 Carboidrato (g): 128,12 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 174,68 Vitamina C (mg): 7,04 Energia (Kcal): 733,84					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/04	Terça-Feira, 21/04	Quarta-Feira, 22/04	Quinta-Feira, 23/04	Sexta-Feira, 24/04	Sábado, 25/04
INTEGRAL MANHÃ	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • PÃO DE ABÓBORA (1 un / 50G) • MANTEIGA 7G 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MANGA 160ML • BISCOITO DE POLVILHO SALGADO 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE COCO 150ML • BOLO DE FUBÁ 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • CHINEQUE DE GOIABADA (1 un / 60G)
INTEGRAL TARDE	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • PÃO DE ABÓBORA (1 un / 50G) • MANTEIGA 7G 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MANGA 160ML • BISCOITO DE POLVILHO SALGADO 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE COCO 150ML • BOLO DE FUBÁ 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • CHINEQUE DE GOIABADA (1 un / 60G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,98 Lipídios (g): 25,41 Carboidrato (g): 97,69 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 9556,77 Vitamina C (mg): 8,07 Energia (Kcal): 670,53					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE 190ML • BISCOITO COOKIES INTEGRAIS 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MORANGO 160ML • BOLO DE LARANJA (1 un / 50G) 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO INTEGRAL FATIADO 50G • QUEIJO (1 un / 15G) • CAQUI (1 un / 120G) 		
INTEGRAL TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE 190ML • BISCOITO COOKIES INTEGRAIS 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MORANGO 160ML • BOLO DE LARANJA (1 un / 50G) 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO INTEGRAL FATIADO 50G • QUEIJO (1 un / 15G) • CAQUI (1 un / 120G) 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 21,10 Lipídios (g): 22,44 Carboidrato (g): 111,97 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 234,28 Vitamina C (mg): 303,34 Energia (Kcal): 712,97					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 18,82 Lipídios (g): 22,18 Carboidrato (g): 117,21 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1908,72 Vitamina C (mg): 72,74 Energia (Kcal): 732,16					