

| Observações                                                                                                                                                                                                 |                                                                                       |                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                         |                                                                                                           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL. |                                                                                       |                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                         |                                                                                                           |
| Tipo de Refeição                                                                                                                                                                                            | Segunda-Feira, 31/08                                                                  | Terça-Feira, 01/09                                                                                                                                                                  | Quarta-Feira, 02/09                                                                                                                                  | Quinta-Feira, 03/09                                                                                                                                                                 | Sexta-Feira, 04/09                                                                                                      | Sábado, 05/09                                                                                             |
| REGULAR TARDE                                                                                                                                                                                               |                                                                                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ABACAXI 180ML</li> <li>• LARANJA (1 un / 100G)</li> <li>• PÃO FRANCÊS 50G</li> <li>• FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 180ML</li> <li>• PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</li> <li>• CARNE MOÍDA REFOGADA 60G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PÃO FRANCÊS 50G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> <li>• SUCO POLPA DE LARANJA 180ML</li> <li>• HAMBÚRGUER DE CARNE MOÍDA 60G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE MORANGO 160ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 190ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</li> </ul> |
| Tabela Nutricional                                                                                                                                                                                          |                                                                                       |                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                         |                                                                                                           |
| Cálculo Semanal                                                                                                                                                                                             | Proteína (g): 18,30 Lipídios (g): 10,72 Carboidrato (g): 58,91 Energia (Kcal): 401,62 |                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                         |                                                                                                           |

| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 07/09                                                                 | Terça-Feira, 08/09                         | Quarta-Feira, 09/09                                                                                                                                                                             | Quinta-Feira, 10/09                                                                                                                                                        | Sexta-Feira, 11/09                                                                                                         | Sábado, 12/09                                                                                             |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| REGULAR TARDE      | FERIADO - INDEPENDÊNCIA DO BRASIL                                                    | FERIADO - NOSSA SENHORA DA LUZ DOS PINHAIS | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML</li> <li>• PÃO DE LEITE FATIADO 50G</li> <li>• FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</li> <li>• ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 180ML</li> <li>• CARNE MOÍDA REFOGADA 60G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> <li>• PÃO FRANCÊS 50G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 190ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</li> </ul> |
| Tabela Nutricional |                                                                                      |                                            |                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                            |                                                                                                                            |                                                                                                           |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 15,49 Lipídios (g): 9,46 Carboidrato (g): 62,63 Energia (Kcal): 391,64 |                                            |                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                            |                                                                                                                            |                                                                                                           |

| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 14/09                                                                                                                                                                                        | Terça-Feira, 15/09                                                                                                                                                                                       | Quarta-Feira, 16/09                                                                                                            | Quinta-Feira, 17/09                                                                                                                                                                                    | Sexta-Feira, 18/09                                                                                                                                                                                                                                    | Sábado, 19/09                                                                                                    |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| REGULAR TARDE      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>SUCO POLPA DE UVA 180ML</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> </li> <li>• <b>BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>SUCO POLPA DE ABACAXI 180ML</b></li> <li>• LARANJA (1 un / 100G)</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• <b>FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MANGA 180ML</li> <li>• <b>BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>SUCO POLPA DE UVA 180ML</b></li> <li>• <b>CARNE MOÍDA REFOGADA 60G</b></li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ABACAXI 180ML</li> <li>• <b>PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</b></li> <li>• HAMBÚRGUER BOVINO ASSADO (1 un / 42G)</li> <li>• QUEIJO (10) (1 un / 10G)</li> <li>• ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 190ML</li> <li>• <b>BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</b></li> </ul> |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                  |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 14,34 Lipídios (g): 10,06 Carboidrato (g): 63,62 Energia (Kcal): 396,38                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                  |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 21/09                                                                                                                                 | Terça-Feira, 22/09                                                                                                                                                                                         | Quarta-Feira, 23/09                                                                                                                                                      | Quinta-Feira, 24/09                                                                                                                                   | Sexta-Feira, 25/09                                                                                                                                                                                | Sábado, 26/09                                                                                             |
|---------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| REGULAR TARDE             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 180ML</li> <li>• <b>PÃO DE LEITE FATIADO 50G</b></li> <li>• <b>FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</b></li> <li>• ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LARANJA (1 un / 100G)</li> <li>• <b>SUCO POLPA DE LARANJA 180ML</b></li> <li>• <b>BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• IOGURTE DE MORANGO 180G</li> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>SUCO POLPA DE ABACAXI 180ML</b></li> <li>• <b>CARNE MOÍDA REFOGADA 60G</b></li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 190ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</li> </ul> |
| <b>Tabela Nutricional</b> |                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                           |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 14,90 Lipídios (g): 7,78 Carboidrato (g): 63,97 Energia (Kcal): 381,03                                                                 |                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                           |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 28/09                                                                                                                                                | Terça-Feira, 29/09                                                                                                                                                                                          | Quarta-Feira, 30/09                                                                                                                                                                                                                              | Quinta-Feira, 01/10 | Sexta-Feira, 02/10 | Sábado, 03/10 |
|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|--------------------|---------------|
| REGULAR TARDE             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MORANGO 180ML</li> <li>• PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</li> <li>• <b>FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>SUCO POLPA DE UVA 180ML</b></li> <li>• <b>BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> </li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML</li> <li>• <b>PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</b></li> <li>• HAMBÚRGUER BOVINO ASSADO (1 un / 42G)</li> <li>• QUEIJO (10) (1 un / 10G)</li> <li>• TOMATE (RODELA) 15G</li> </ul> |                     |                    |               |
| <b>Tabela Nutricional</b> |                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                  |                     |                    |               |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 15,51 Lipídios (g): 9,01 Carboidrato (g): 56,28 Energia (Kcal): 363,51                                                                                |                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                  |                     |                    |               |
| Cálculo Mensal            | Proteína (g): 15,64 Lipídios (g): 9,40 Carboidrato (g): 61,64 Energia (Kcal): 388,74                                                                                |                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                  |                     |                    |               |