

Observações

OBSERVAÇÃO: ALIMENTOS E PREPARAÇÕES NÃO PODEM CONTER GLUTÉN/TRAÇOS DE GLÚTEN. TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS, INCLUINDO ESPONJA, DEVEM SER IDENTIFICADOS, ARMAZENADOS E HIGIENIZADOS SEPARADAMENTE.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/03	Terça-Feira, 31/03	Quarta-Feira, 01/04	Quinta-Feira, 02/04	Sexta-Feira, 03/04	Sábado, 04/04
INTEGRAL MANHÃ			<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE ABACAXI 180ML • BOLO DE BANANA E CANELA SEM GLÚTEN 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MARACUJÁ 160ML • BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	

Tabela Nutricional

Cálculo Semanal	Proteína (g): 6,98 Lipídios (g): 11,74 Carboidrato (g): 66,24 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 83,52 Vitamina C (mg): 4,83 Energia (Kcal): 388,17
-----------------	---

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 150ML ● BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN 50G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G ● MANTEIGA 7G 	<ul style="list-style-type: none"> ● VITAMINA DE BANANA COM CACAU 160ML ● BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN 50G ● MAMÃO FATIADO 85G 	<ul style="list-style-type: none"> ● CHÁ DE CAMOMILA 190ML ● PÃO FATIADO SEM GLÚTEN 50G ● QUEIJO (1 un / 15G) ● MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MANGA 180ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G ● REQUEIJÃO CREMOSO 15G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML ● CHINEQUE DE GOIABADA SEM GLÚTEN 60G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 7,04 Lipídios (g): 10,81 Carboidrato (g): 59,22 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 92,81 Vitamina C (mg): 19,98 Energia (Kcal): 357,01					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 150ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G ● REQUEIJÃO CREMOSO 15G 	<ul style="list-style-type: none"> ● IOGURTE DE MORANGO 180G ● FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G ● MANTEIGA 7G 	<ul style="list-style-type: none"> ● VITAMINA DE MARACUJÁ 160ML ● CHINEQUE DE UVA SEM GLÚTEN 60G 	<ul style="list-style-type: none"> ● CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML ● BISCOITO SEQUILHOS SEM GLÚTEN, LEITE E SOJA 50G ● MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML ● CHINEQUE DE GOIABADA SEM GLÚTEN 60G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 7,24 Lipídios (g): 9,29 Carboidrato (g): 66,78 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 87,34 Vitamina C (mg): 3,52 Energia (Kcal): 375,84					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/04	Terça-Feira, 21/04	Quarta-Feira, 22/04	Quinta-Feira, 23/04	Sexta-Feira, 24/04	Sábado, 25/04
INTEGRAL MANHÃ	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM AROMA DE COCO 150ML ● BOLO DE FUBÁ SEM LEITE E GLÚTEN 50G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE GOIABA 180ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G ● MANTEIGA 7G 	<ul style="list-style-type: none"> ● VITAMINA DE MANGA 160ML ● BISCOITO DE POLVILHO SALGADO SEM GLÚTEN 50G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML ● CHINEQUE DE GOIABADA SEM GLÚTEN 60G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 5,94 Lipídios (g): 10,55 Carboidrato (g): 51,84 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 75,88 Vitamina C (mg): 4,07 Energia (Kcal): 315,64					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G ● MANTEIGA 7G 	<ul style="list-style-type: none"> ● VITAMINA DE MORANGO 160ML ● BOLO DE AIPIM SEM GLÚTEN 50G 	<ul style="list-style-type: none"> ● CHÁ DE CAMOMILA 190ML ● PÃO FATIADO SEM GLÚTEN 50G ● QUEIJO (1 un / 15G) ● CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE 190ML ● BISCOITO COOKIES INTEGRAIS SEM GLÚTEN E LEITE 50G ● MAÇÃ (1 un / 100G) 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 8,82 Lipídios (g): 14,11 Carboidrato (g): 61,32 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 97,89 Vitamina C (mg): 10,46 Energia (Kcal): 402,49					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 7,21 Lipídios (g): 11,03 Carboidrato (g): 60,96 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 88,32 Vitamina C (mg): 9,49 Energia (Kcal): 365,73					