

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 31/08	Terça-Feira, 01/09	Quarta-Feira, 02/09	Quinta-Feira, 03/09	Sexta-Feira, 04/09	Sábado, 05/09
INTEGRAL TARDE		• PÃO FATIADO SEM LEITE 50G • REQUEIJÃO CREMOSO FENIL 15G • CHÁ DE CAMOMILA SEM ADOÇAR 190ML	• SUCO DE GOIABA SEM ADOÇAR 200ML • BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• CHÁ DE CAMOMILA SEM ADOÇAR 190ML • BANANA (1 un / 130G) • PÃO DE QUEIJO - FENIL 50G	• SUCO DE MANGA SEM ADOÇAR 200ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • REQUEIJÃO CREMOSO FENIL 15G	• SUCO DE GOIABA SEM ADOÇAR 200ML • BISCOITO DE POLVILHO SALGADO SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 1,83 Lipídios (g): 5,19 Carboidrato (g): 44,95 Energia (Kcal): 223,31					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 07/09	Terça-Feira, 08/09	Quarta-Feira, 09/09	Quinta-Feira, 10/09	Sexta-Feira, 11/09	Sábado, 12/09
INTEGRAL TARDE	FERIADO - INDEPENDÊNCIA DO BRASIL	FERIADO - NOSSA SENHORA DA LUZ DOS PINHAIS	• SUCO DE MANGA SEM ADOÇAR 200ML • PÃO FATIADO SEM LEITE 50G • REQUEIJÃO CREMOSO FENIL 15G	• SUCO DE MAÇÃ SEM ADOÇAR 200ML • BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • BANANA (1 un / 130G)	• MAÇÃ (1 un / 100G) • PÃO DE QUEIJO - FENIL 50G • SUCO DE MANGA SEM ADOÇAR 200ML	• SUCO DE GOIABA SEM ADOÇAR 200ML • BISCOITO DE POLVILHO SALGADO SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 2,02 Lipídios (g): 5,76 Carboidrato (g): 54,94 Energia (Kcal): 262,25					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 14/09	Terça-Feira, 15/09	Quarta-Feira, 16/09	Quinta-Feira, 17/09	Sexta-Feira, 18/09	Sábado, 19/09
INTEGRAL TARDE	• SUCO DE GOIABA SEM ADOÇAR 200ML • BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• CHÁ DE CAMOMILA SEM ADOÇAR 190ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • REQUEIJÃO CREMOSO FENIL 15G	• PÃO DE QUEIJO - FENIL 50G • SUCO DE MAÇÃ SEM ADOÇAR 200ML • MANGA PICADA 100G	• SUCO DE MAÇÃ SEM ADOÇAR 200ML • BISCOITO DE POLVILHO SALGADO SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO DE MAÇÃ SEM ADOÇAR 200ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • REQUEIJÃO CREMOSO FENIL 15G	• SUCO DE GOIABA SEM ADOÇAR 200ML • BISCOITO DE POLVILHO SALGADO SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 2,06 Lipídios (g): 5,09 Carboidrato (g): 44,40 Energia (Kcal): 216,95					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/09	Terça-Feira, 22/09	Quarta-Feira, 23/09	Quinta-Feira, 24/09	Sexta-Feira, 25/09	Sábado, 26/09
INTEGRAL TARDE	• SUCO DE MANGA SEM ADOÇAR 200ML • PÃO DE QUEIJO - FENIL 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • REQUEIJÃO CREMOSO FENIL 15G • SUCO DE MAÇÃ SEM ADOÇAR 200ML	• SUCO DE MANGA SEM ADOÇAR 200ML • BANANA (1 un / 130G) • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • REQUEIJÃO CREMOSO FENIL 15G	• CHÁ DE HORTELÃ SEM AÇÚCAR 190ML • PÃO DE QUEIJO - FENIL 50G • MANGA PICADA 100G	• SUCO DE GOIABA SEM ADOÇAR 200ML • BISCOITO DE POLVILHO SALGADO SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO DE GOIABA SEM ADOÇAR 200ML • BISCOITO DE POLVILHO SALGADO SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 1,95 Lipídios (g): 5,18 Carboidrato (g): 50,40 Energia (Kcal): 239,39					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/09	Terça-Feira, 29/09	Quarta-Feira, 30/09	Quinta-Feira, 01/10	Sexta-Feira, 02/10	Sábado, 03/10
INTEGRAL TARDE	• CHÁ DE CAMOMILA SEM ADOÇAR 190ML • PÃO FATIADO SEM LEITE 50G • REQUEIJÃO CREMOSO FENIL 15G	• SUCO DE GOIABA SEM ADOÇAR 200ML • PÃO DE QUEIJO - FENIL 50G • BANANA (1 un / 130G)	• BISCOITO DE POLVILHO SALGADO SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) • SUCO DE MANGA SEM ADOÇAR 200ML			
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 1,69 Lipídios (g): 5,70 Carboidrato (g): 51,40 Energia (Kcal): 246,81					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 1,93 Lipídios (g): 5,32 Carboidrato (g): 48,65 Energia (Kcal): 235,17					