

Observações

Este cardápio é destinado aos estudantes que frequentam as unidades de Atendimento Educacional Especializado - AEE, no município de Curitiba/PR e foi elaborado por nutricionistas da Secretaria Municipal da Educação seguindo as normativas da Resolução nº6 de 2020 do FNDE no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE). Dúvidas e informações favor entrar em contato com a Gerência de Alimentação pelo número 3350-3093/3658.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 31/08	Terça-Feira, 01/09	Quarta-Feira, 02/09	Quinta-Feira, 03/09	Sexta-Feira, 04/09	Sábado, 05/09
REGULAR MANHÃ		• SUCO POLPA DE ABACAXI 180ML • BISCOITO DE POLVILHO SALGADO 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 180ML • BISCOITO DE POLVILHO SALGADO 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 180ML • BISCOITO DE POLVILHO SALGADO 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 180ML • BISCOITO DE POLVILHO SALGADO 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
REGULAR TARDE		• SUCO POLPA DE ABACAXI 180ML • BISCOITO DE POLVILHO SALGADO 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 180ML • BISCOITO DE POLVILHO SALGADO 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 180ML • BISCOITO DE POLVILHO SALGADO 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 180ML • BISCOITO DE POLVILHO SALGADO 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 9,91 Lipídios (g): 30,31 Carboidrato (g): 99,11 Energia (Kcal): 700,29					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 07/09	Terça-Feira, 08/09	Quarta-Feira, 09/09	Quinta-Feira, 10/09	Sexta-Feira, 11/09	Sábado, 12/09
REGULAR MANHÃ	FERIADO - INDEPENDÊNCIA DO BRASIL	FERIADO - NOSSA SENHORA DA LUZ DOS PINHAIS	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • BANANA (1 un / 130G)	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
REGULAR TARDE	FERIADO - INDEPENDÊNCIA DO BRASIL	FERIADO - NOSSA SENHORA DA LUZ DOS PINHAIS	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • BANANA (1 un / 130G)	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 20,57 Lipídios (g): 25,86 Carboidrato (g): 159,21 Energia (Kcal): 930,35					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 14/09	Terça-Feira, 15/09	Quarta-Feira, 16/09	Quinta-Feira, 17/09	Sexta-Feira, 18/09	Sábado, 19/09
REGULAR MANHÃ	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • BISCOITO SEQUILHOS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • BISCOITO SEQUILHOS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • BISCOITO SEQUILHOS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • BISCOITO SEQUILHOS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • BISCOITO SEQUILHOS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
REGULAR TARDE	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • BISCOITO SEQUILHOS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • BISCOITO SEQUILHOS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • BISCOITO SEQUILHOS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • BISCOITO SEQUILHOS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • BISCOITO SEQUILHOS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 7,03 Lipídios (g): 14,34 Carboidrato (g): 146,60 Energia (Kcal): 728,93					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/09	Terça-Feira, 22/09	Quarta-Feira, 23/09	Quinta-Feira, 24/09	Sexta-Feira, 25/09	Sábado, 26/09
REGULAR MANHÃ	• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • BOLO DE CENOURA (1 un / 50G) • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • BOLO DE CENOURA (1 un / 50G) • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • BOLO DE CENOURA (1 un / 50G) • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • BOLO DE CENOURA (1 un / 50G) • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • BOLO DE CENOURA (1 un / 50G) • BANANA (1 un / 130G)	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
REGULAR TARDE	• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • BOLO DE CENOURA (1 un / 50G) • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • BOLO DE CENOURA (1 un / 50G) • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • BOLO DE CENOURA (1 un / 50G) • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • BOLO DE CENOURA (1 un / 50G) • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • BOLO DE CENOURA (1 un / 50G) • BANANA (1 un / 130G)	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 20,01 Lipídios (g): 24,99 Carboidrato (g): 163,54 Energia (Kcal): 927,37					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/09	Terça-Feira, 29/09	Quarta-Feira, 30/09	Quinta-Feira, 01/10	Sexta-Feira, 02/10	Sábado, 03/10
REGULAR MANHÃ	• SUCO POLPA DE MANGA 180ML • BISCOITO COOKIES INTEGRAIS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE MANGA 180ML • BISCOITO COOKIES INTEGRAIS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE MANGA 180ML • BISCOITO COOKIES INTEGRAIS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)			
REGULAR TARDE	• SUCO POLPA DE MANGA 180ML • BISCOITO COOKIES INTEGRAIS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE MANGA 180ML • BISCOITO COOKIES INTEGRAIS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE MANGA 180ML • BISCOITO COOKIES INTEGRAIS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)			
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 8,37 Lipídios (g): 14,51 Carboidrato (g): 106,24 Energia (Kcal): 568,07					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 13,30 Lipídios (g): 22,27 Carboidrato (g): 138,00 Energia (Kcal): 786,04					