

**Observações**

OBSERVAÇÃO: ALIMENTOS E PREPARAÇÕES NÃO PODEM CONTER GLUTÉN/TRAÇOS DE GLÚTEN. TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS, INCLUINDO ESPONJA, DEVEM SER IDENTIFICADOS, ARMAZENADOS E HIGIENIZADOS SEPARADAMENTE.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/03	Terça-Feira, 31/03	Quarta-Feira, 01/04	Quinta-Feira, 02/04	Sexta-Feira, 03/04	Sábado, 04/04
REGULAR TARDE			<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO POLPA DE MORANGO DIET 200ML CAR 7,26</li> <li>● PÃO DE AVEIA SEM GLÚTEN E LEITE 50G CAR 25,70</li> <li>● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G CAR 1,00</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SAGU DE UVA DIET 150G CAR 19,64</li> <li>● CREME DE LEITE DIET 20G CAR 5,93</li> <li>● BANANA (1 un / 130G) CAR 31,01</li> </ul>	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	

**Tabela Nutricional**

Cálculo Semanal Proteína (g): 10,60 Lipídios (g): 4,63 Carboidrato (g): 45,27 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 40,56 Vitamina C (mg): 6,65 Energia (Kcal): 259,69

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>● FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G CAR 43,33</li> <li>● BANANA (1 un / 130G) CAR 31,01</li> <li>● IOGURTE DE COCO DIET 180ML CAR 14,67</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO POLPA DE MARACUJÁ DIET 200ML CAR 9,86</li> <li>● PÃO DE AVEIA SEM GLÚTEN E LEITE 50G CAR 25,70</li> <li>● SALSICHA DE FRANGO SEM GLÚTEN 45G CAR 0,12</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● PÃO DE AVEIA SEM GLÚTEN E LEITE 50G CAR 25,70</li> <li>● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G CAR 1,00</li> <li>● SUCO POLPA DE LARANJA DIET 200ML CAR 8,43</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ INTEGRAL 100G CAR 32,88</li> <li>● ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G CAR 1,35</li> <li>● PERA 100G CAR 14,02</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL SEM GLÚTEN 100G CAR 29,50</li> <li>● MOLHO DE CARNE E CENOURA 50G CAR 1,46</li> <li>● MAÇÃ (1 un / 100G) CAR 15,15</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML CAR 16,23</li> <li>● BOLO DE CENOURA DIET SEM GLÚTEN E LEITE 50G CAR 28,89</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,27 Lipídios (g): 5,79 Carboidrato (g): 49,88 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 60,66 Vitamina C (mg): 4,74 Energia (Kcal): 311,21					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CANJICA DIET 200G CAR 39,81</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G) CAR 15,15</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL SEM GLÚTEN 100G CAR 29,50</li> <li>• ISCAS DE CARNE COM ABÓBORA 60G CAR 0,83</li> <li>• CAQUI (1 un / 120G) CAR 23,20</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MARACUJÁ DIET 200ML CAR 9,86</li> <li>• PÃO DE AVEIA SEM GLÚTEN E LEITE 50G CAR 25,70</li> <li>• CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G CAR 1,00</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• POLENTA 100G CAR 25,63</li> <li>• MOLHO DE FRANGO E ABOBRINHA 50G CAR 2,16</li> <li>• MELÃO FATIADO 150G CAR 13,86</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MORANGO DIET 200ML CAR 7,26</li> <li>• PÃO DE AVEIA SEM GLÚTEN E LEITE 50G CAR 25,70</li> <li>• FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G CAR 1,42</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML CAR 16,23</li> <li>• BOLO DE CENOURA DIET SEM GLÚTEN E LEITE 50G CAR 28,89</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,85 Lipídios (g): 7,18 Carboidrato (g): 44,37 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1618,62 Vitamina C (mg): 11,51 Energia (Kcal): 298,90					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/04	Terça-Feira, 21/04	Quarta-Feira, 22/04	Quinta-Feira, 23/04	Sexta-Feira, 24/04	Sábado, 25/04
REGULAR TARDE	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MAÇÃ (1 un / 100G) CAR 15,15</li> <li>● VITAMINA DE MAÇÃ DIET 180ML CAR 15,95</li> <li>● FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G CAR 43,33</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO POLPA DE ACEROLA DIET 200ML CAR 5,80</li> <li>● PÃO DE AVEIA SEM GLÚTEN E LEITE 50G CAR 25,70</li> <li>● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G CAR 1,00</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO POLPA DE MORANGO DIET 200ML CAR 7,26</li> <li>● SANDUÍCHE NATURAL SEM GLÚTEN 100G CAR 20,35</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML CAR 16,23</li> <li>● BOLO DE CENOURA DIET SEM GLÚTEN E LEITE 50G CAR 28,89</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 11,16 Lipídios (g): 8,31 Carboidrato (g): 44,92 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 123,46 Vitamina C (mg): 160,33 Energia (Kcal): 298,45					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ INTEGRAL 100G CAR 32,88</li> <li>● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS COM BRÓCOLIS 60G CAR 2,11</li> <li>● BANANA (1 un / 130G) CAR 31,01</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO POLPA DE ABACAXI DIET 200ML CAR 8,06</li> <li>● PÃO DE AVEIA SEM GLÚTEN E LEITE 50G CAR 25,70</li> <li>● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G CAR 1,00</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● PÃO DE AVEIA SEM GLÚTEN E LEITE 50G CAR 25,70</li> <li>● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G CAR 0,88</li> <li>● SUCO TETRA PAK DIET 200ML CAR 24,00</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● CANJICA DIET 200G CAR 39,81</li> <li>● MAÇÃ (1 un / 100G) CAR 15,15</li> </ul>		
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,35 Lipídios (g): 6,16 Carboidrato (g): 51,57 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 2230,86 Vitamina C (mg): 7,40 Energia (Kcal): 322,05					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 14,00 Lipídios (g): 6,59 Carboidrato (g): 47,36 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 889,73 Vitamina C (mg): 35,53 Energia (Kcal): 302,82					