

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 29/06	Terça-Feira, 30/06	Quarta-Feira, 01/07	Quinta-Feira, 02/07	Sexta-Feira, 03/07	Sábado, 04/07
REGULAR TARDE			• SUCO POLPA DE MARACUJÁ DIET 200ML CAR 9,86 • PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) CAR 29,79 • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE (DIETA) 60G CAR 1,42	• POLENTA (DIETA) 100G CAR 25,63 • MOLHO DE FRANGO, CENOURA E ERVILHA (DIETA) 50G CAR 2,75 • BANANA (1 un / 130G) CAR 31,01	• VITAMINA DE MORANGO DIET COM LEITE DESNATADO 180ML CAR 16,35 • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G CAR 43,50 • PONKAN (1 un / 120G) CAR 11,53	• LEITE DESNATADO 190ML CAR 11,67 • BOLO DE CHOCOLATE DIET 50G CAR 33,46
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,58 Lipídios (g): 5,41 Carboidrato (g): 54,24 Cálcio (mg): 205,74 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 91,45 Vitamina C (mg): 19,30 Energia (Kcal): 331,25					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/07	Terça-Feira, 07/07	Quarta-Feira, 08/07	Quinta-Feira, 09/07	Sexta-Feira, 10/07	Sábado, 11/07
REGULAR TARDE	● SUCO POLPA DE MARACUJÁ DIET 200ML CAR 9,86 ● PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) CAR 29,79 ● CARNE MOÍDA REFOGADA (DIETA) 60G CAR 0,92	● POLENTA (DIETA) 100G CAR 25,63 ● MOLHO DE CARNE E ABOBRINHA (DIETA) 50G CAR 2,01 ● BANANA (1 un / 130G) CAR 31,01	● SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO (DIETA) 150G CAR 23,83 ● PONKAN (1 un / 120G) CAR 11,53	● CANJICA DIET COM LEITE DESNATADO 200G CAR 43,13 ● CAQUI (1 un / 120G) CAR 23,20	● SUCO POLPA DE UVA DIET 200ML CAR 15,26 ● SANDUÍCHE NATURAL LIGHT 100G CAR 25,41	● LEITE DESNATADO 190ML CAR 11,67 ● BOLO DE CHOCOLATE DIET 50G CAR 33,46
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,91 Lipídios (g): 5,50 Carboidrato (g): 47,78 Cálcio (mg): 155,01 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1505,58 Vitamina C (mg): 20,25 Energia (Kcal): 295,72					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/07	Terça-Feira, 14/07	Quarta-Feira, 15/07	Quinta-Feira, 16/07	Sexta-Feira, 17/07	Sábado, 18/07
REGULAR TARDE	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal						

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/07	Terça-Feira, 21/07	Quarta-Feira, 22/07	Quinta-Feira, 23/07	Sexta-Feira, 24/07	Sábado, 25/07
REGULAR TARDE	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal						

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/07	Terça-Feira, 28/07	Quarta-Feira, 29/07	Quinta-Feira, 30/07	Sexta-Feira, 31/07	Sábado, 01/08
REGULAR TARDE	RECESSO	• MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL AO SUGO (DIETA) 100G CAR 45,50 • ISCAS DE CARNE E CENOURA (DIETA) 60G CAR 1,82 • MELÃO FATIADO 150G CAR 13,86	• IOGURTE DE MORANGO DESNATADO DIET 180G CAR 16,02 • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G CAR 43,50 • BANANA (1 un / 130G) CAR 31,01	• SUCO POLPA DE LARANJA DIET 200ML CAR 8,43 • PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) CAR 29,79 • CARNE MOÍDA REFOGADA (DIETA) 60G CAR 0,92 • QUEIJO (10) (1 un / 10G) CAR 0,31 • TOMATE (RODELA) 15G CAR 0,96	• SUCO POLPA DE MANGA DIET 200ML CAR 12,78 • PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) CAR 29,79 • FRANGO REFOGADO PARA PÃO (DIETA) 60G CAR 0,68	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 20,57 Lipídios (g): 7,45 Carboidrato (g): 58,84 Cálcio (mg): 123,79 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 185,62 Vitamina C (mg): 20,83 Energia (Kcal): 355,21					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 17,29 Lipídios (g): 6,03 Carboidrato (g): 52,79 Cálcio (mg): 160,58 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 724,41 Vitamina C (mg): 20,14 Energia (Kcal): 322,87					