

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/03	Terça-Feira, 31/03	Quarta-Feira, 01/04	Quinta-Feira, 02/04	Sexta-Feira, 03/04	Sábado, 04/04
REGULAR MANHÃ			<ul style="list-style-type: none"> ● CANJICA DIET COM LEITE DESNATADO 200G CAR 43,13 ● MAÇÃ (1 un / 100G) CAR 15,15 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA DIET 200ML CAR 15,26 ● SANDUÍCHE NATURAL LIGHT 100G CAR 25,41 	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 10,67 Lipídios (g): 4,11 Carboidrato (g): 49,48 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 4410,28 Vitamina C (mg): 2,84 Energia (Kcal): 274,46					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> ● PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) CAR 29,79 ● CARNE MOÍDA REFOGADA (DIETA) 60G CAR 0,92 ● SUCO POLPA DE LARANJA DIET 200ML CAR 8,43 	<ul style="list-style-type: none"> ● IOGURTE DE MORANGO DESNATADO DIET 180G CAR 16,02 ● FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G CAR 43,50 ● MELÃO FATIADO 150G CAR 13,86 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MAÇÃ DIET 200ML CAR 15,26 ● PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) CAR 29,79 ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO (DIETA) 60G CAR 0,68 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL (DIETA) 100G CAR 30,01 ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS (DIETA) 50G CAR 0,88 ● BANANA (1 un / 130G) CAR 31,01 	<ul style="list-style-type: none"> ● POLENTA (DIETA) 100G CAR 25,63 ● MOLHO DE FRANGO E CENOURA (DIETA) 50G CAR 2,02 ● MAÇÃ (1 un / 100G) CAR 15,15 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE DESNATADO COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML CAR 19,27 ● CHINEQUE DE GOIABADA DIET 60G CAR 36,05
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,94 Lipídios (g): 5,85 Carboidrato (g): 53,04 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 151,08 Vitamina C (mg): 9,24 Energia (Kcal): 314,73					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL (DIETA) 100G CAR 30,01 • MOLHO DE FRANGO E ABOBRINHA (DIETA) 50G CAR 2,16 • LARANJA (1 un / 100G) CAR 8,95 	<ul style="list-style-type: none"> • SAGU DE UVA DIET 150G CAR 19,64 • CREME DE LEITE DESNATADO DIET 20G CAR 8,01 • MAÇÃ (1 un / 100G) CAR 15,15 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MANGA DIET 200ML CAR 12,78 • PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) CAR 29,79 • CARNE MOÍDA REFOGADA (DIETA) 60G CAR 0,92 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ INTEGRAL (DIETA) 100G CAR 32,88 • ISCAS DE CARNE E CENOURA (DIETA) 60G CAR 1,82 • BANANA (1 un / 130G) CAR 31,01 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE LARANJA DIET 200ML CAR 8,43 • PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) CAR 29,79 • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE (DIETA) 60G CAR 1,42 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE DESNATADO COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML CAR 19,27 • CHINEQUE DE GOIABADA DIET 60G CAR 36,05
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,90 Lipídios (g): 4,19 Carboidrato (g): 48,01 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 46,67 Vitamina C (mg): 16,91 Energia (Kcal): 291,00					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/04	Terça-Feira, 21/04	Quarta-Feira, 22/04	Quinta-Feira, 23/04	Sexta-Feira, 24/04	Sábado, 25/04
REGULAR MANHÃ	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA DIET 200ML CAR 15,26 ● SANDUÍCHE NATURAL LIGHT 100G CAR 25,41 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE DESNATADO COM AROMA DE BAUNILHA DIET 190ML CAR 11,78 ● FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G CAR 43,50 ● MAÇÃ (1 un / 100G) CAR 15,15 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE ACEROLA DIET 200ML CAR 5,80 ● PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) CAR 29,79 ● CARNE MOÍDA REFOGADA (DIETA) 60G CAR 0,92 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE DESNATADO COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML CAR 19,27 ● CHINEQUE DE GOIABADA DIET 60G CAR 36,05
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 13,77 Lipídios (g): 4,38 Carboidrato (g): 50,73 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 94,39 Vitamina C (mg): 157,27 Energia (Kcal): 292,92					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MAÇÃ DIET 200ML CAR 15,26 ● PÃO DE CENTEIO (1 un / 50G) CAR 24,15 ● CARNE MOÍDA REFOGADA (DIETA) 60G CAR 0,92 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ INTEGRAL (DIETA) 100G CAR 32,88 ● ISCAS DE FRANGO E CENOURA (DIETA) 60G CAR 1,99 ● CAQUI (1 un / 120G) CAR 23,20 	<ul style="list-style-type: none"> ● PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) CAR 29,79 ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS (DIETA) 50G CAR 0,88 ● SUCO TETRA PAK DIET 200ML CAR 24,00 	<ul style="list-style-type: none"> ● VITAMINA DE MORANGO DIET COM LEITE DESNATADO 180ML CAR 16,35 ● FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G CAR 43,50 ● BANANA (1 un / 130G) CAR 31,01 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,48 Lipídios (g): 3,66 Carboidrato (g): 60,98 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 53,63 Vitamina C (mg): 13,61 Energia (Kcal): 337,10					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 15,97 Lipídios (g): 4,57 Carboidrato (g): 52,37 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 481,78 Vitamina C (mg): 38,46 Energia (Kcal): 304,70					