

Observações						
OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. FRUTAS DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 31/08	Terça-Feira, 01/09	Quarta-Feira, 02/09	Quinta-Feira, 03/09	Sexta-Feira, 04/09	Sábado, 05/09
REGULAR MANHÃ		• MACARRÃO PARAFUSO 100G • MAÇÃ (1 un / 100G) • BOLINHO DE CARNE AO SUGO 70G	• ARROZ 100G • MOLHO DE FRANGO 50G • LARANJA (1 un / 100G)	• VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 180ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50G	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • MOLHO DE CARNE 50G • BANANA (1 un / 130G)	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 18,40 Lipídios (g): 7,88 Carboidrato (g): 61,17 Energia (Kcal): 385,66					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 07/09	Terça-Feira, 08/09	Quarta-Feira, 09/09	Quinta-Feira, 10/09	Sexta-Feira, 11/09	Sábado, 12/09
REGULAR MANHÃ	FERIADO - INDEPENDÊNCIA DO BRASIL	FERIADO - NOSSA SENHORA DA LUZ DOS PINHAIS	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50G	• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G	• MACARRÃO PARAFUSO AO SUGO 100G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G • BANANA (1 un / 130G)	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,49 Lipídios (g): 8,44 Carboidrato (g): 62,91 Energia (Kcal): 388,89					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 14/09	Terça-Feira, 15/09	Quarta-Feira, 16/09	Quinta-Feira, 17/09	Sexta-Feira, 18/09	Sábado, 19/09
REGULAR MANHÃ	• SUCO POLPA DE ABACAXI 180ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • MAÇÃ (1 un / 100G) • BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50G	• ARROZ 100G • MOLHO DE FRANGO 50G • LARANJA (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE MANGA 180ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G	• MACARRÃO PARAFUSO AO SUGO 100G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G • BANANA (1 un / 130G)	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,02 Lipídios (g): 7,01 Carboidrato (g): 58,19 Energia (Kcal): 361,43					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/09	Terça-Feira, 22/09	Quarta-Feira, 23/09	Quinta-Feira, 24/09	Sexta-Feira, 25/09	Sábado, 26/09
REGULAR MANHÃ	• ARROZ 100G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• IOGURTE DE SOJA SABOR MORANGO 180ML • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • MOLHO DE FRANGO 50G • LARANJA (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,92 Lipídios (g): 5,55 Carboidrato (g): 57,02 Energia (Kcal): 344,39					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/09	Terça-Feira, 29/09	Quarta-Feira, 30/09	Quinta-Feira, 01/10	Sexta-Feira, 02/10	Sábado, 03/10
REGULAR MANHÃ	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G	• ARROZ 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • BANANA (1 un / 130G)			
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,92 Lipídios (g): 6,66 Carboidrato (g): 60,61 Energia (Kcal): 364,20					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 17,06 Lipídios (g): 7,02 Carboidrato (g): 59,61 Energia (Kcal): 367,14					