

Observações						
OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 31/08	Terça-Feira, 01/09	Quarta-Feira, 02/09	Quinta-Feira, 03/09	Sexta-Feira, 04/09	Sábado, 05/09
REGULAR TARDE		• SUCO POLPA DE UVA 180ML • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G • ARROZ 100G • FEIJÃO CARIOCA 90G	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • BANANA (1 un / 130G)	• VITAMINA DE MORANGO 160ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)	• ARROZ 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • LARANJA (1 un / 100G) • FEIJÃO PRETO 90G	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 21,18 Lipídios (g): 10,80 Carboidrato (g): 65,10 Energia (Kcal): 440,22					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 07/09	Terça-Feira, 08/09	Quarta-Feira, 09/09	Quinta-Feira, 10/09	Sexta-Feira, 11/09	Sábado, 12/09
REGULAR TARDE	FERIADO - INDEPENDÊNCIA DO BRASIL	FERIADO - NOSSA SENHORA DA LUZ DOS PINHAIS	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G • LARANJA (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)	• FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • ARROZ 100G • FEIJÃO PRETO 90G • LARANJA (1 un / 100G)	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,15 Lipídios (g): 9,65 Carboidrato (g): 58,83 Energia (Kcal): 388,85					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 14/09	Terça-Feira, 15/09	Quarta-Feira, 16/09	Quinta-Feira, 17/09	Sexta-Feira, 18/09	Sábado, 19/09
REGULAR TARDE	• ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • LARANJA (1 un / 100G) • ARROZ 100G • FEIJÃO PRETO 90G	• SUCO POLPA DE MANGA 180ML • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • BATATA REFOGADA 100G	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 180ML • HAMBÚRGUER BOVINO ASSADO (1 un / 42G) • QUEIJO (10) (1 un / 10G) • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • MAÇÃ (1 un / 100G) • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,04 Lipídios (g): 8,39 Carboidrato (g): 54,75 Energia (Kcal): 357,85					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/09	Terça-Feira, 22/09	Quarta-Feira, 23/09	Quinta-Feira, 24/09	Sexta-Feira, 25/09	Sábado, 26/09
REGULAR TARDE	• FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • BATATA REFOGADA 100G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • BANANA (1 un / 130G)	• CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G • ARROZ 100G • FEIJÃO CARIOCA 90G	• ARROZ 100G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G • MAÇÃ (1 un / 100G) • FEIJÃO PRETO 90G	• IOGURTE DE MORANGO 180G • BANANA (1 un / 130G) • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 19,63 Lipídios (g): 8,32 Carboidrato (g): 61,28 Energia (Kcal): 394,80					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/09	Terça-Feira, 29/09	Quarta-Feira, 30/09	Quinta-Feira, 01/10	Sexta-Feira, 02/10	Sábado, 03/10
REGULAR TARDE	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML • HAMBÚRGUER BOVINO ASSADO (1 un / 42G) • QUEIJO (10) (1 un / 10G) • TOMATE (RODELA) 15G	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • MAÇÃ (1 un / 100G)			
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,33 Lipídios (g): 8,03 Carboidrato (g): 56,84 Energia (Kcal): 355,36					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 18,35 Lipídios (g): 9,04 Carboidrato (g): 59,48 Energia (Kcal): 389,10					