

Observações						
OBSERVAÇÃO: TODOS OS ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DEVEM SER OFERTADOS EM CONSISTÊNCIA PASTOSA, AMASSADOS/PROCESSADOS.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 01/12	Terça-Feira, 02/12	Quarta-Feira, 03/12	Quinta-Feira, 04/12	Sexta-Feira, 05/12	Sábado, 06/12
REGULAR TARDE	● RISOTO DE FRANGO E BRÓCOLIS 150G ● MANGA PICADA 100G	● BATATA REFOGADA 100G ● MOLHO DE FRANGO E ABOBRINHA 50G ● MAÇÃ COZIDA 100G	● IOGURTE DE MORANGO 180G ● BISCOITO DE LEITE 50G ● LEITE 190ML	● MACARRÃO PARAFUSO 100G ● MOLHO DE CARNE COM VAGEM 50G ● MAÇÃ COZIDA 100G	● MINGAU DE AMIDO 150G ● BANANA (1 un / 130G)	● VITAMINA DE MAÇÃ 180ML ● AVEIA EM FLOCOS FINOS (10) 10G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,09 Lipídios (g): 6,47 Carboidrato (g): 49,82 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 86,58 Vitamina C (mg): 16,17 Energia (Kcal): 300,17					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 08/12	Terça-Feira, 09/12	Quarta-Feira, 10/12	Quinta-Feira, 11/12	Sexta-Feira, 12/12	Sábado, 13/12
REGULAR TARDE	• ARROZ 100G • MOLHO DE CARNE E CENOURA 50G • MAÇÃ COZIDA 100G	• BATATA REFOGADA 100G • MOLHO DE FRANGO E ABOBRINHA 50G • MANGA PICADA 100G	• VITAMINA DE MANGA 180ML • BISCOITO DE LEITE 50G • MAÇÃ COZIDA 100G	• BANANA (1 un / 130G) • MINGAU DE AMIDO 150G	• POLENTA 100G • MOLHO DE CARNE E CHUCHU 50G • MANGA PICADA 100G	• VITAMINA DE MAÇÃ 180ML • AVEIA EM FLOCOS FINOS (10) 10G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 11,82 Lipídios (g): 6,41 Carboidrato (g): 48,62 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 105,99 Vitamina C (mg): 19,14 Energia (Kcal): 291,58					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 15/12	Terça-Feira, 16/12	Quarta-Feira, 17/12	Quinta-Feira, 18/12	Sexta-Feira, 19/12	Sábado, 20/12
REGULAR TARDE	• BANANA (1 un / 130G) • IOGURTE DE MORANGO 180G	• POLENTA 100G • MOLHO DE CARNE E ABÓBORA 50G • MANGA PICADA 100G	• MINGAU DE AVEIA 150G • BANANA (1 un / 130G)	• MACARRÃO PARAFUSO COLORIDO 100G • MOLHO DE CARNE E CENOURA 50G • MAÇÃ COZIDA 100G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,55 Lipídios (g): 5,20 Carboidrato (g): 58,70 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 275,73 Vitamina C (mg): 9,55 Energia (Kcal): 330,04					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 12,60 Lipídios (g): 6,13 Carboidrato (g): 51,59 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 141,15 Vitamina C (mg): 15,63 Energia (Kcal): 304,42					