

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/07	Terça-Feira, 28/07	Quarta-Feira, 29/07	Quinta-Feira, 30/07	Sexta-Feira, 31/07	Sábado, 01/08
DESJEJUM						• BANANA CATURRA (1 un / 182G) CAR 26,10
COLAÇÃO						• MAÇÃ (1 un / 137G) CAR 16,52
ALMOÇO						
LANCHE						
JANTAR						
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 1,86 Lipídios (g): 0,11 Carboidrato (g): 42,62 Cálcio (mg): 5,47 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 0,00 Vitamina C (mg): 8,09 Energia (Kcal): 161,75					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 03/08	Terça-Feira, 04/08	Quarta-Feira, 05/08	Quinta-Feira, 06/08	Sexta-Feira, 07/08	Sábado, 08/08
DESJEJUM	• LEITE DESNATADO 190ML CAR 11,67 • PÃO INTEGRAL 37,5G CAR 18,73 • MANTEIGA SEM SAL 5G CAR 0,00	• CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR 120ML CAR 0,00 • PÃO INTEGRAL 37,5G CAR 18,73 • MANTEIGA SEM SAL 5G CAR 0,00	• LEITE DESNATADO 190ML CAR 11,67 • PÃO INTEGRAL 37,5G CAR 18,73 • MANTEIGA SEM SAL 5G CAR 0,00	• BOLO DE FUBÁ SEM AÇÚCAR 50G CAR 31,52 • LEITE DESNATADO COM CANELA 190ML CAR 12,15	• PÃO INTEGRAL 37,5G CAR 18,73 • MANTEIGA SEM SAL 5G CAR 0,00 • CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR 120ML CAR 0,00	• BANANA CATURRA (1 un / 182G) CAR 26,10
COLAÇÃO	• PERA (1 un / 150G) CAR 17,51	• MAÇÃ (1 un / 137G) CAR 16,52	• MELÃO 170G CAR 9,30	• PERA (1 un / 150G) CAR 17,51	• MELÃO 170G CAR 9,30	• MAÇÃ (1 un / 137G) CAR 16,52
ALMOÇO	• ARROZ INTEGRAL 95G CAR 34,94 • FEIJÃO PRETO 100G CAR 15,34 • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 48G CAR 0,30 • SALADA DE TOMATE 40G CAR 2,60 • MELÃO 170G CAR 9,30 • QUIRERA 60G CAR 19,60	• ARROZ INTEGRAL 95G CAR 34,94 • FEIJÃO CARIOCA 100G CAR 15,97 • SALADA DE BETERRABA 28G CAR 4,83 • QUIBE BE 25G CAR 1,20 • LARANJA (1 un / 150G) CAR 8,90 • FRANGO AO MOLHO COM CENOURA E VAGEM 56G CAR 2,29	• ARROZ INTEGRAL 95G CAR 34,94 • FEIJÃO PRETO 100G CAR 15,34 • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 48G CAR 0,30 • BATATA COZIDA 50G CAR 12,49 • MAMÃO 122G CAR 10,19 • SALADA DE TOMATE COM PEPINO 45G CAR 2,77	• ARROZ INTEGRAL 95G CAR 34,94 • FEIJÃO CARIOCA 100G CAR 15,97 • BRÓCOLIS REFOGADO 50G CAR 4,60 • LARANJA (1 un / 150G) CAR 8,90 • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 54G CAR 1,49 • SALADA DE CHUCHU 20G CAR 1,76	• ARROZ INTEGRAL 95G CAR 34,94 • FEIJÃO PRETO 100G CAR 15,34 • SALADA DE ALFACE 15G CAR 0,54 • MAMÃO 122G CAR 10,19 • CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 45G CAR 0,77 • QUIBE BE 25G CAR 1,20	
LANCHE	• AVEIA EM FLOCOS FINOS 10G CAR 6,63 • VITAMINA DE MANGA COM LEITE DESNATADO 180ML CAR 25,97	• BANANA CATURRA (1 un / 182G) CAR 26,10 • AVEIA EM FLOCOS FINOS 10G CAR 6,63	• TORTA SALGADA DE MILHO COM TOMATE E ORÉGANO 50G CAR 27,72 • CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR 120ML CAR 0,00	• VITAMINA DE BANANA COM CACAU COM LEITE DESNATADO 150ML CAR 36,08 • MAÇÃ (1 un / 137G) CAR 16,52	• MINGAU DE AVEIA COM LEITE DESNATADO 200G CAR 32,85 • BANANA CATURRA (1 un / 182G) CAR 26,10	
JANTAR	• RISOTO DE FRANGO INTEGRAL 200G CAR 25,44	• SOPA DE FEIJÃO, LEGUMES E MACARRÃO 180G CAR 29,64	• CANJA INTEGRAL 200G CAR 21,69	• CARNE MOÍDA AO MOLHO COM CENOURA E ERVILHA 56G CAR 4,23 • POLENTA - JANTAR 120G CAR 28,39	• SOPA DE BATATAS, BRÓCOLIS, CARNE E MACARRÃO 180G CAR 19,88	

Tabela Nutricional

Cálculo Semanal	Proteína (g): 48,35 Lipídios (g): 17,58 Carboidrato (g): 157,57 Cálcio (mg): 499,13 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 476,76 Vitamina C (mg): 82,55 Energia (Kcal): 956,31
-----------------	---

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 10/08	Terça-Feira, 11/08	Quarta-Feira, 12/08	Quinta-Feira, 13/08	Sexta-Feira, 14/08	Sábado, 15/08
DESJEJUM	• LEITE DESNATADO 190ML CAR 11,67 • PÃO INTEGRAL 37,5G CAR 18,73 • MANTEIGA SEM SAL 5G CAR 0,00	• PÃO INTEGRAL 37,5G CAR 18,73 • LEITE DESNATADO 190ML CAR 11,67 • MANTEIGA SEM SAL 5G CAR 0,00	• CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR 120ML CAR 0,00 • BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM AÇÚCAR 60G CAR 24,88	• PÃO INTEGRAL 37,5G CAR 18,73 • LEITE DESNATADO 190ML CAR 11,67 • MANTEIGA SEM SAL 5G CAR 0,00	• PÃO INTEGRAL 37,5G CAR 18,73 • MANTEIGA SEM SAL 5G CAR 0,00 • LEITE DESNATADO 190ML CAR 11,67	• BANANA CATURRA (1 un / 182G) CAR 26,10
COLAÇÃO	• MELÃO 170G CAR 9,30	• BANANA CATURRA (1 un / 182G) CAR 26,10	• MAÇÃ (1 un / 137G) CAR 16,52	• BANANA CATURRA (1 un / 182G) CAR 26,10	• PERA (1 un / 150G) CAR 17,51	• MAÇÃ (1 un / 137G) CAR 16,52
ALMOÇO	• ARROZ INTEGRAL 95G CAR 34,94 • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 48G CAR 0,30 • SALADA DE ACELGA 20G CAR 1,23 • FEIJÃO CARIOCA 100G CAR 15,97 • CENOURA REFOGADA 35G CAR 2,16 • PERA (1 un / 150G) CAR 17,51	• ARROZ INTEGRAL 95G CAR 34,94 • CREME DE AIPIM 35G CAR 18,62 • SALADA DE BETERRABA 28G CAR 4,83 • FEIJÃO PRETO 100G CAR 15,34 • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 48G CAR 0,45 • LARANJA (1 un / 150G) CAR 8,90	• ARROZ INTEGRAL 95G CAR 34,94 • CARNE MOÍDA REFOGADA 54G CAR 0,53 • CHUCHU REFOGADO 35G CAR 2,79 • SALADA DE CENOURA 25G CAR 1,64 • MELÃO 170G CAR 9,30 • FEIJÃO CARIOCA 100G CAR 15,97	• ARROZ INTEGRAL 95G CAR 34,94 • SALADA DE PEPINO 35G CAR 1,07 • FEIJÃO PRETO 100G CAR 15,34 • FRANGO AO SUGO 56G CAR 1,48 • POLENTA 100G CAR 15,91 • LARANJA (1 un / 150G) CAR 8,90	• ARROZ INTEGRAL 95G CAR 34,94 • SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 15G CAR 1,13 • FEIJÃO CARIOCA 100G CAR 15,97 • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 48G CAR 0,30 • MAMÃO 122G CAR 10,19 • ABOBRINHA REFOGADA 35G CAR 2,26	
LANCHE	• BATIDA DE MAÇÃ COM LEITE DESNATADO 190ML CAR 18,61 • AVEIA EM FLOCOS FINOS 10G CAR 6,63	• MAMÃO 122G CAR 10,19 • AVEIA EM FLOCOS FINOS 10G CAR 6,63	• CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR 120ML CAR 0,00 • SANDUÍCHE INTEGRAL DE QUEIJO COM TOMATE 70G CAR 20,11	• MAÇÃ (1 un / 137G) CAR 16,52 • IOGURTE POLPA DE FRUTAS DIET 180ML CAR 14,67	• CHÁ DE MAÇÃ COM CANELA SEM AÇÚCAR 190ML CAR 6,51 • BOLO DE CENOURA SEM AÇÚCAR 50G CAR 27,70	
JANTAR	• SOPA DE BATATA DOCE, FRANGO E MACARRÃO 180G CAR 17,69	• ARROZ CARRETEIRO INTEGRAL 180G CAR 32,20	• PURÊ DE BATATA - JANTAR 120G CAR 21,10 • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 54G CAR 1,49	• SOPA DE ABÓBORA, CARNE E MACARRÃO 180G CAR 14,45	• SOPA DE ARROZ, LEGUMES E FRANGO 180G CAR 25,09	



Cardápio A - HIPOGLICÍDICA E HIPOLIPÍDICA
Agosto / 2026
MATERNAL II E PRÉ

Milena Schardong Agnoletto
Gerência de Alimentação
Matrícula 189507
Nutricionista/CRN-8 12407

Nadia Rafaela dos Santos Sato
Gerência de Alimentação
Matrícula 189511
Nutricionista/CRN-8 9129

Manoela Nobrega Lorenzi
Gerência de Alimentação
Matrícula 192196
Nutricionista/CRN-8 4750



Tabela Nutricional

Cálculo Semanal	Proteína (g): 46,35 Lipídios (g): 17,81 Carboidrato (g): 147,83 Cálcio (mg): 463,17 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 508,33 Vitamina C (mg): 75,36 Energia (Kcal): 915,40
-----------------	---

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 17/08	Terça-Feira, 18/08	Quarta-Feira, 19/08	Quinta-Feira, 20/08	Sexta-Feira, 21/08	Sábado, 22/08
DESJEJUM	• PÃO INTEGRAL 37,5G CAR 18,73 • MANTEIGA SEM SAL 5G CAR 0,00 • CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR 120ML CAR 0,00	• LEITE DESNATADO 190ML CAR 11,67 • PÃO INTEGRAL 37,5G CAR 18,73 • MANTEIGA SEM SAL 5G CAR 0,00	• BOLO DE LARANJA SEM AÇÚCAR 50G CAR 27,27 • LEITE DESNATADO 190ML CAR 11,67	• LEITE DESNATADO 190ML CAR 11,67 • PÃO INTEGRAL 37,5G CAR 18,73 • MANTEIGA SEM SAL 5G CAR 0,00	• PÃO INTEGRAL 37,5G CAR 18,73 • MANTEIGA SEM SAL 5G CAR 0,00 • CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR 120ML CAR 0,00	• BANANA CATURRA (1 un / 182G) CAR 26,10
COLAÇÃO	• MAÇÃ (1 un / 137G) CAR 16,52	• PERA (1 un / 150G) CAR 17,51	• MELÃO 170G CAR 9,30	• BANANA CATURRA (1 un / 182G) CAR 26,10	• MELÃO 170G CAR 9,30	• MAÇÃ (1 un / 137G) CAR 16,52
ALMOÇO	• ARROZ INTEGRAL 95G CAR 34,94 • SALADA DE ALFACE 15G CAR 0,54 • CARNE MOÍDA AO SUGO 56G CAR 1,42 • POLENTA 100G CAR 15,91 • FEIJÃO CARIoca 100G CAR 15,97 • MELÃO 170G CAR 9,30	• ARROZ INTEGRAL 95G CAR 34,94 • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 54G CAR 1,49 • BETERRABA COZIDA 50G CAR 9,44 • FEIJÃO PRETO 100G CAR 15,34 • SALADA DE REPOLHO 15G CAR 1,42 • MAMÃO 122G CAR 10,19	• ARROZ INTEGRAL 95G CAR 34,94 • FEIJÃO CARIoca 100G CAR 15,97 • SALADA DE PEPINO 35G CAR 1,07 • CARNE MOÍDA REFOGADA 54G CAR 0,53 • ABOBRINHA REFOGADA 35G CAR 2,26 • MAMÃO 122G CAR 10,19	• ARROZ INTEGRAL 95G CAR 34,94 • FRANGO AO MOLHO COM CENOURA E VAGEM 56G CAR 2,29 • FEIJÃO PRETO 100G CAR 15,34 • COUVE REFOGADA 40G CAR 4,41 • SALADA DE BETERRABA 28G CAR 4,83 • MAMÃO 122G CAR 10,19	• ARROZ INTEGRAL 95G CAR 34,94 • ISCAS DE CARNE AO SUGO 48G CAR 1,78 • FEIJÃO CARIoca 100G CAR 15,97 • BRÓCOLIS COM CENOURA REFOGADOS 50G CAR 2,71 • SALADA DE ALFACE 15G CAR 0,54 • LARANJA (1 un / 150G) CAR 8,90	
LANCHE	• VITAMINA DE MANGA COM LEITE DESNATADO 180ML CAR 25,97 • AVEIA EM FLOCOS FINOS 10G CAR 6,63	• BANANA CATURRA (1 un / 182G) CAR 26,10 • AVEIA EM FLOCOS FINOS 10G CAR 6,63	• CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR 120ML CAR 0,00 • SANDUÍCHE INTEGRAL DE QUEIJO COM TOMATE 70G CAR 20,11	• MINGAU DE AVEIA COM LEITE DESNATADO 200G CAR 32,85 • MAÇÃ (1 un / 137G) CAR 16,52	• LEITE DESNATADO 190ML CAR 11,67 • MUFFIN DE MAÇÃ E UVA PASSA SEM AÇÚCAR 60G CAR 39,26	
JANTAR	• CANJA INTEGRAL 200G CAR 21,69	• SOPA DE ABÓBORA, CARNE E MACARRÃO 180G CAR 14,45	• RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 180G CAR 36,96	• ARROZ CARRETEIRO INTEGRAL 180G CAR 32,20	• POLENTA - JANTAR 120G CAR 28,39 • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 54G CAR 1,49	



Cardápio A - HIPOGLICÍDICA E HIPOLIPÍDICA
Agosto / 2026
MATERNAL II E PRÉ

Milena Schardong Agnoletto
Gerência de Alimentação
Matrícula 189507
Nutricionista/CRN-8 12407

Nadia Rafaela dos Santos Sato
Gerência de Alimentação
Matrícula 189511
Nutricionista/CRN-8 9129

Manoela Nobrega Lorenzi
Gerência de Alimentação
Matrícula 192196
Nutricionista/CRN-8 4750



Tabela Nutricional

Cálculo Semanal

Proteína (g): 47,49 Lipídios (g): 14,62 Carboidrato (g): 155,36 Cálcio (mg): 528,96 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 516,82 Vitamina C (mg): 89,42 Energia (Kcal): 911,51

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 24/08	Terça-Feira, 25/08	Quarta-Feira, 26/08	Quinta-Feira, 27/08	Sexta-Feira, 28/08	Sábado, 29/08
DESJEJUM	• PÃO INTEGRAL 37,5G CAR 18,73 • MANTEIGA SEM SAL 5G CAR 0,00 • LEITE DESNATADO 190ML CAR 11,67	• PÃO INTEGRAL 37,5G CAR 18,73 • LEITE DESNATADO 190ML CAR 11,67 • MANTEIGA SEM SAL 5G CAR 0,00	• CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR 120ML CAR 0,00 • PÃO INTEGRAL 37,5G CAR 18,73 • MANTEIGA SEM SAL 5G CAR 0,00	• PÃO INTEGRAL 37,5G CAR 18,73 • MANTEIGA SEM SAL 5G CAR 0,00 • VITAMINA DE BANANA COM CACAU COM LEITE DESNATADO 150ML CAR 36,08	• LEITE DESNATADO 190ML CAR 11,67 • PÃO INTEGRAL 37,5G CAR 18,73 • MANTEIGA SEM SAL 5G CAR 0,00	• BANANA CATURRA (1 un / 182G) CAR 26,10
COLAÇÃO	• MELÃO 170G CAR 9,30	• BANANA CATURRA (1 un / 182G) CAR 26,10	• MELÃO 170G CAR 9,30	• BANANA CATURRA (1 un / 182G) CAR 26,10	• PERA (1 un / 150G) CAR 17,51	• MAÇÃ (1 un / 137G) CAR 16,52
ALMOÇO	• ARROZ INTEGRAL 95G CAR 34,94 • FEIJÃO CARIOCA 100G CAR 15,97 • FRANGO AO SUGO 56G CAR 1,48 • POLENTA 100G CAR 15,91 • SALADA DE PEPINO 35G CAR 1,07 • LARANJA (1 un / 150G) CAR 8,90	• ARROZ INTEGRAL 95G CAR 34,94 • FEIJÃO PRETO 100G CAR 15,34 • SALADA DE ABOBRINHA 30G CAR 1,80 • CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 45G CAR 0,77 • CENOURA REFOGADA 35G CAR 2,16 • PERA (1 un / 150G) CAR 17,51	• ARROZ INTEGRAL 95G CAR 34,94 • FEIJÃO CARIOCA 100G CAR 15,97 • MAMÃO 122G CAR 10,19 • FRANGO ASSADO 60G CAR 0,12 • CHUCHU REFOGADO 35G CAR 2,79 • SALADA DE TOMATE 40G CAR 2,60	• ARROZ INTEGRAL 95G CAR 34,94 • FEIJÃO PRETO 100G CAR 15,34 • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 48G CAR 0,30 • SALADA DE ACELGA 20G CAR 1,23 • CENOURA REFOGADA 35G CAR 2,16 • LARANJA (1 un / 150G) CAR 8,90	• ARROZ INTEGRAL 95G CAR 34,94 • FEIJÃO CARIOCA 100G CAR 15,97 • SALADA DE ALFACE 15G CAR 0,54 • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 48G CAR 0,45 • BATATA COZIDA 50G CAR 12,49 • MAMÃO 122G CAR 10,19	
LANCHE	• MINGAU DE AVEIA COM LEITE DESNATADO 200G CAR 32,85 • MAÇÃ (1 un / 137G) CAR 16,52	• IOGURTE POLPA DE FRUTAS DIET 180ML CAR 14,67 • AVEIA EM FLOCOS FINOS 10G CAR 6,63	• CHÁ DE MAÇÃ COM CANELA SEM AÇÚCAR 190ML CAR 6,51 • SANDUÍCHE INTEGRAL DE QUEIJO COM TOMATE 70G CAR 20,11	• BANANA CATURRA (1 un / 182G) CAR 26,10 • AVEIA EM FLOCOS FINOS 10G CAR 6,63	• CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR 120ML CAR 0,00 • BOLO DE CACAU SEM AÇÚCAR 60G CAR 26,85	
JANTAR	• SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO 180G CAR 30,41	• RISOTO DE FRANGO INTEGRAL 200G CAR 25,44	• MACARRÃO - JANTAR 150G CAR 72,78 • CARNE MOÍDA AO	• SOPA DE ARROZ, LEGUMES E FRANGO 180G CAR 25,09	• SOPA DE AIPIM COM CARNE 180G CAR 42,79	

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 24/08	Terça-Feira, 25/08	Quarta-Feira, 26/08	Quinta-Feira, 27/08	Sexta-Feira, 28/08	Sábado, 29/08
JANTAR	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO 180G CAR 30,41	RISOTO DE FRANGO INTEGRAL 200G CAR 25,44	MOLHO COM CENOURA E ERVILHA 56G CAR 4,23	SOPA DE ARROZ, LEGUMES E FRANGO 180G CAR 25,09	SOPA DE AIPIM COM CARNE 180G CAR 42,79	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 48,94 Lipídios (g): 20,75 Carboidrato (g): 168,02 Cálcio (mg): 480,48 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 296,04 Vitamina C (mg): 75,31 Energia (Kcal): 1024,32					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 31/08	Terça-Feira, 01/09	Quarta-Feira, 02/09	Quinta-Feira, 03/09	Sexta-Feira, 04/09	Sábado, 05/09
DESJEJUM	• LEITE DESNATADO 190ML CAR 11,67 • PÃO INTEGRAL 37,5G CAR 18,73 • MANTEIGA SEM SAL 5G CAR 0,00					
COLAÇÃO	• MELÃO 170G CAR 9,30					
ALMOÇO	• ARROZ INTEGRAL 95G CAR 34,94 • FEIJÃO PRETO 100G CAR 15,34 • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 54G CAR 1,49 • QUIRERA 60G CAR 19,60 • SALADA DE ACELGA 20G CAR 1,23 • MAÇÃ (1 un / 137G) CAR 16,52					
LANCHE	• VITAMINA DE MANGA COM LEITE DESNATADO 180ML CAR 25,97 • AVEIA EM FLOCOS FINOS 10G CAR 6,63					
JANTAR	• SOPA DE BATATAS, BRÓCOLIS, CARNE E MACARRÃO 180G CAR 19,88					

Tabela Nutricional

Cálculo Semanal	Proteína (g): 66,50 Lipídios (g): 17,82 Carboidrato (g): 181,30 Cálcio (mg): 879,04 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 357,79 Vitamina C (mg): 58,83 Energia (Kcal): 1133,47
Cálculo Mensal	Proteína (g): 46,74 Lipídios (g): 17,02 Carboidrato (g): 153,72 Cálcio (mg): 489,03 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 428,67 Vitamina C (mg): 77,03 Energia (Kcal): 928,48