

Observações						
OBSERVAÇÃO: ALIMENTOS E PREPARAÇÕES NÃO PODEM CONTER GLUTÉN/TRAÇOS DE GLÚTEN. TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS, INCLUINDO ESPONJA, DEVEM SER IDENTIFICADOS, ARMAZENADOS E HIGIENIZADOS SEPARADAMENTE.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 01/12	Terça-Feira, 02/12	Quarta-Feira, 03/12	Quinta-Feira, 04/12	Sexta-Feira, 05/12	Sábado, 06/12
REGULAR MANHÃ	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • SANDUÍCHE NATURAL (DIETA) 80G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G	• RISOTO DE FRANGO E BRÓCOLIS 150G • MELANCIA FATIADA 150G	• VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE ARROZ 180ML • BANANA (1 un / 130G) • BISCOITO DOCE DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G	• MOLHO DE CARNE COM VAGEM 50G • PÊSSEGO (1 un / 80G) • MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G	• SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G • ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G
REGULAR TARDE	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • SANDUÍCHE NATURAL (DIETA) 80G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G	• RISOTO DE FRANGO E BRÓCOLIS 150G • MELANCIA FATIADA 150G	• VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE ARROZ 180ML • BANANA (1 un / 130G) • BISCOITO DOCE DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G	• MOLHO DE CARNE COM VAGEM 50G • PÊSSEGO (1 un / 80G) • MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G	• SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G • ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 23,81 Lipídios (g): 12,04 Carboidrato (g): 109,12 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 90,33 Vitamina C (mg): 29,52 Energia (Kcal): 638,35					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 08/12	Terça-Feira, 09/12	Quarta-Feira, 10/12	Quinta-Feira, 11/12	Sexta-Feira, 12/12	Sábado, 13/12
REGULAR MANHÃ	• ARROZ 100G • ISCAS DE CARNE E CENOURA 60G • MELANCIA FATIADA 150G	• SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G	• SAGU DE UVA 150G • PÊSSEGO (1 un / 80G) • CREME DE LEITE DE COCO 20G	• SUCO POLPA DE MANGA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G	• POLENTA 100G • MOLHO DE CARNE E CHUCHU 50G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G
REGULAR TARDE	• ARROZ 100G • ISCAS DE CARNE E CENOURA 60G • MELANCIA FATIADA 150G	• SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G	• SAGU DE UVA 150G • PÊSSEGO (1 un / 80G) • CREME DE LEITE DE COCO 20G	• SUCO POLPA DE MANGA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G	• POLENTA 100G • MOLHO DE CARNE E CHUCHU 50G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 22,93 Lipídios (g): 11,21 Carboidrato (g): 96,51 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 116,06 Vitamina C (mg): 239,93 Energia (Kcal): 571,36					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 15/12	Terça-Feira, 16/12	Quarta-Feira, 17/12	Quinta-Feira, 18/12	Sexta-Feira, 19/12	Sábado, 20/12
REGULAR MANHÃ	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G • ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G	• SAGU DE UVA 150G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE TANGERINA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G	• MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G • CARNE MOÍDA COM CENOURA 60G • LARANJA (1 un / 100G)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
REGULAR TARDE	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G • ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G	• SAGU DE UVA 150G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE TANGERINA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G	• MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G • CARNE MOÍDA COM CENOURA 60G • LARANJA (1 un / 100G)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 28,19 Lipídios (g): 7,64 Carboidrato (g): 93,42 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 54,19 Vitamina C (mg): 36,78 Energia (Kcal): 538,32					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 24,58 Lipídios (g): 10,63 Carboidrato (g): 100,46 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 90,95 Vitamina C (mg): 110,24 Energia (Kcal): 588,22					