

Observações						
AS SALADAS DEVEM SER SEM LIMÃO E VINAGRE.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 31/08	Terça-Feira, 01/09	Quarta-Feira, 02/09	Quinta-Feira, 03/09	Sexta-Feira, 04/09	Sábado, 05/09
REGULAR MANHÃ		• ARROZ 100G • ISCAS DE FRANGO E CENOURA (RESTRIÇÃO) 60G • MELÃO FATIADO 150G	• SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML • PÃO DE ABÓBORA (1 un / 50G) • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G	• POLENTA 100G • MOLHO DE CARNE E CHUCHU (RESTRIÇÃO) 50G • BANANA (1 un / 130G)	• VITAMINA DE BANANA 160ML • CHINEQUE DE GOIABADA (1 un / 60G)	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 13,55 Lipídios (g): 7,77 Carboidrato (g): 50,82 Energia (Kcal): 322,43					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 07/09	Terça-Feira, 08/09	Quarta-Feira, 09/09	Quinta-Feira, 10/09	Sexta-Feira, 11/09	Sábado, 12/09
REGULAR MANHÃ	FERIADO - INDEPENDÊNCIA DO BRASIL	FERIADO - NOSSA SENHORA DA LUZ DOS PINHAIS	• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • PÃO INTEGRAL FATIADO 50G • PATÊ DE FRANGO 30G • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • MOLHO DE CARNE (RESTRIÇÃO) 50G • MELÃO FATIADO 150G	• SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,52 Lipídios (g): 9,70 Carboidrato (g): 59,68 Energia (Kcal): 368,23					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 14/09	Terça-Feira, 15/09	Quarta-Feira, 16/09	Quinta-Feira, 17/09	Sexta-Feira, 18/09	Sábado, 19/09
REGULAR MANHÃ	• CANJICA 200G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• ARROZ 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS COM BRÓCOLIS (RESTRIÇÃO) 60G • MELÃO FATIADO 150G	• SUCO POLPA DE MANGA 180ML • PÃO DE BATATA (1 un / 50G) • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G • MELÃO FATIADO 150G	• SUCO POLPA DE MANGA 180ML • PÃO DE HAMBÚRGUER (1 un / 50G) • HAMBÚRGUER DE CARNE MOÍDA 60G • QUEIJO (10) (1 un / 10G) • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,95 Lipídios (g): 7,87 Carboidrato (g): 55,27 Energia (Kcal): 358,82					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/09	Terça-Feira, 22/09	Quarta-Feira, 23/09	Quinta-Feira, 24/09	Sexta-Feira, 25/09	Sábado, 26/09
REGULAR MANHÃ	• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G	• SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML • PÃO INTEGRAL FATIADO 50G • PATÊ DE FRANGO 30G • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	• POLENTA 100G • MOLHO DE FRANGO E CENOURA (RESTRIÇÃO) 50G • MELÃO FATIADO 150G	• IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • BANANA (1 un / 130G)	• ARROZ 100G • MOLHO DE CARNE (RESTRIÇÃO) 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,21 Lipídios (g): 6,71 Carboidrato (g): 55,98 Energia (Kcal): 335,54					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/09	Terça-Feira, 29/09	Quarta-Feira, 30/09	Quinta-Feira, 01/10	Sexta-Feira, 02/10	Sábado, 03/10
REGULAR MANHÃ	● SUCO POLPA DE GOIABA 180ML ● PÃO DE LEITE (1 un / 50G) ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G	● SAGU DE UVA 150G ● CREME DE LEITE 20G ● MAÇÃ (1 un / 100G)	● SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML ● PÃO DE HAMBÚRGUER (1 un / 50G) ● HAMBÚRGUER DE CARNE MOÍDA 60G ● QUEIJO (10) (1 un / 10G) ● ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G			
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,67 Lipídios (g): 5,58 Carboidrato (g): 51,25 Energia (Kcal): 314,69					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 15,03 Lipídios (g): 7,58 Carboidrato (g): 54,75 Energia (Kcal): 341,47					