

Observações						
OBSERVAÇÃO: ALIMENTOS E PREPARAÇÕES NÃO PODEM CONTER GLUTÉN/TRAÇOS DE GLÚTEN. TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS, INCLUINDO ESPONJA, DEVEM SER IDENTIFICADOS, ARMAZENADOS E HIGIENIZADOS SEPARADAMENTE.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/03	Terça-Feira, 31/03	Quarta-Feira, 01/04	Quinta-Feira, 02/04	Sexta-Feira, 03/04	Sábado, 04/04
INTEGRAL MANHÃ			<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE DE ARROZ COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</li> <li>● MAMÃO FATIADO 85G</li> <li>● BOLO DE LARANJA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE DE ARROZ COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G</li> <li>● DOCE DE FRUTA 20G</li> </ul>	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 2,55 Lipídios (g): 4,00 Carboidrato (g): 67,53 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 41,89 Vitamina C (mg): 69,66 Energia (Kcal): 314,86					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO POLPA DE MANGA 180ML</li> <li>● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G</li> <li>● DOCE DE BANANA NATURAL 20G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE DE ARROZ COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</li> <li>● BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● VITAMINA DE BANANA COM CACAU 160ML</li> <li>● BISCOITO DOCE DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> <li>● MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE DE ARROZ COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G</li> <li>● DOCE DE FRUTA 20G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● CHÁ DE CAMOMILA 190ML</li> <li>● PÃO FATIADO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G</li> <li>● REQUEIJÃO CREMOSO FENIL 15G</li> <li>● CAQUI (1 un / 120G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE DE ARROZ COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>● BOLO DE LARANJA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 3,36 Lipídios (g): 6,65 Carboidrato (g): 68,23 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 15,69 Vitamina C (mg): 27,72 Energia (Kcal): 343,26					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>● CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML</li> <li>● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G</li> <li>● DOCE DE BANANA NATURAL 20G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE DE ARROZ COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G</li> <li>● DOCE DE FRUTA 20G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE ARROZ 180ML</li> <li>● FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> <li>● BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE DE ARROZ COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</li> <li>● BISCOITO DOCE DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> <li>● MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE ARROZ 180ML</li> <li>● CHINEQUE DE UVA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE DE ARROZ COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>● BOLO DE LARANJA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 3,15 Lipídios (g): 4,58 Carboidrato (g): 70,32 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 4,99 Vitamina C (mg): 11,56 Energia (Kcal): 333,52					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/04	Terça-Feira, 21/04	Quarta-Feira, 22/04	Quinta-Feira, 23/04	Sexta-Feira, 24/04	Sábado, 25/04
INTEGRAL MANHÃ	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G</li> <li>• DOCE DE FRUTA 20G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE ARROZ 180ML</li> <li>• BISCOITO DE POLVILHO SALGADO SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE ARROZ COM AROMA DE COCO 190ML</li> <li>• BOLO DE COCO SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE ARROZ COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• BOLO DE LARANJA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 2,55 Lipídios (g): 7,34 Carboidrato (g): 58,61 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 3,27 Vitamina C (mg): 15,41 Energia (Kcal): 302,38					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML</li> <li>● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G</li> <li>● DOCE DE BANANA NATURAL 20G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE DE ARROZ COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</li> <li>● BISCOITO DOCE DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> <li>● BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE ARROZ 180ML</li> <li>● BOLO DE LARANJA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● CHÁ DE CAMOMILA 190ML</li> <li>● PÃO FATIADO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G</li> <li>● REQUEIJÃO CREMOSO FENIL 15G</li> <li>● CAQUI (1 un / 120G)</li> </ul>		
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 2,74 Lipídios (g): 4,59 Carboidrato (g): 66,11 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 44,99 Vitamina C (mg): 162,68 Energia (Kcal): 313,58					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 2,97 Lipídios (g): 5,60 Carboidrato (g): 66,60 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 18,22 Vitamina C (mg): 49,43 Energia (Kcal): 325,19					