Prefeitura de CURITIBA

Cardápio LANCHE INTEGRAL 2 - Merenda
Dezembro / 2025

Lucrecia Bakovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Jaqueline Martins dos Santos Stamato
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Manoela Nobrega Lorenzi
Gerência de Alimentação
Matrícula 192196
Nutricionista/CRN-8 4750

CONTROLE de refeições

Observações						
Este cardápio é destinado aos estudantes que frequentam as escolas de Educação Integral, no município de Curitiba/PR e foi elaborado por nutricionistas da Secretaria Municipal da Educação seguindo as normativas da Resolução nº6 de 2020 do FNDE no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE). Dúvidas e informações favor entrar em contato com a Gerência de Alimentação pelo número 3350-3093/3658.						
Tipo de Refeição	**Segunda-Feira, 01/12**	**Terça-Feira, 02/12**	**Quarta-Feira, 03/12**	**Quinta-Feira, 04/12**	**Sexta-Feira, 05/12**	**Sábado, 06/12**
REGULAR TARDE	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • MOLHO DE CARNE COM VAGEM 50G • MELANCIA FATIADA 150G	• SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO DE BATATA (1 un / 50G) • ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G	• SUCO POLPA DE LARANJA 200ML • PÃO DE CENTEIO (1 un / 50G) • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G	• IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • BANANA (1 un / 130G)	• RISOTO DE FRANGO E BRÓCOLIS 150G • PÊSSEGO AF (1 un / 120G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE BANANA E CANELA 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,95 Lipídios (g): 5,06 Carboidrato (g): 60,48 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 42,26 Vitamina C (mg): 7,43 Energia (Kcal): 343,11					

Prefeitura de CURITIBA

Cardápio LANCHE INTEGRAL 2 - Merenda
Dezembro / 2025

Lucrecia Bakovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Jaqueline Martins dos Santos Stamato
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Manoela Nobrega Lorenzi
Gerência de Alimentação
Matrícula 192196
Nutricionista/CRN-8 4750

CONTROLE de refeições

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 08/12	Terça-Feira, 09/12	Quarta-Feira, 10/12	Quinta-Feira, 11/12	Sexta-Feira, 12/12	Sábado, 13/12
REGULAR TARDE	• SAGU DE UVA 150G • CREME DE LEITE 20G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE MANGA 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • CACHORRO QUENTE (MOLHO 20ML E SALSICHA 50G) (1 un / 70G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • PÃO DE MILHO (1 un / 50G) • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G	• POLENTA 100G • MOLHO DE CARNE E CHUCHU 50G **• MAÇÃ (1 un / 100G)**	• ARROZ 100G • ISCAS DE CARNE E CENOURA 60G • MELANCIA FATIADA 150G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE BANANA E CANELA 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,78 Lipídios (g): 6,71 Carboidrato (g): 55,15 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 47,35 Vitamina C (mg): 10,63 Energia (Kcal): 326,53					

Prefeitura de CURITIBA

Cardápio LANCHE INTEGRAL 2 - Merenda
Dezembro / 2025

Lucrecia Bakovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Jaqueline Martins dos Santos Stamato
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Manoela Nobrega Lorenzi
Gerência de Alimentação
Matrícula 192196
Nutricionista/CRN-8 4750

CONTROLE de refeições

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 15/12	Terça-Feira, 16/12	Quarta-Feira, 17/12	Quinta-Feira, 18/12	Sexta-Feira, 19/12	Sábado, 20/12
REGULAR TARDE	• MACARRÃO PARAFUSO COLORIDO 100G • CARNE MOÍDA COM CENOURA 60G • LARANJA (1 un / 100G)	• CANJICA 200G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) • ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G	• SUCO POLPA DE TANGERINA 200ML • SANDUÍCHE NATURAL 100G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,50 Lipídios (g): 7,06 Carboidrato (g): 61,42 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 2241,20 Vitamina C (mg): 17,86 Energia (Kcal): 359,64					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 14,28 Lipídios (g): 6,18 Carboidrato (g): 58,72 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 593,90 Vitamina C (mg): 11,24 Energia (Kcal): 341,02					