

| Observações        |                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                        |               |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| ...                |                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                        |               |
| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 09/02                                                                                                                                    | Terça-Feira, 10/02                                                                                                                                                                                                           | Quarta-Feira, 11/02                                                                                                                                                                                                                                           | Quinta-Feira, 12/02                                                                                                                                                                                                                                    | Sexta-Feira, 13/02                                                                                                                                                                                                     | Sábado, 14/02 |
| DESJEJUM           | RECESSO ESCOLAR                                                                                                                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PÃO SEM LEITE 37,5G</li> <li>• LEITE SEM LACTOSE 190ML</li> <li>• MANTEIGA SEM LACTOSE 5G</li> </ul>                                                                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PÃO SEM LEITE 37,5G</li> <li>• SUCO DE LARANJA 150ML</li> <li>• MANTEIGA SEM LACTOSE 5G</li> </ul>                                                                                                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE SEM LACTOSE 190ML</li> <li>• PÃO SEM LEITE 37,5G</li> <li>• MANTEIGA SEM LACTOSE 5G</li> </ul>                                                                                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE MAÇÃ 150ML</li> <li>• BOLO DE LARANJA SEM AÇÚCAR, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> </ul>                                                                                   |               |
| COLAÇÃO            | RECESSO ESCOLAR                                                                                                                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>                                                                                                                                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PERA (1 un / 150G)</li> </ul>                                                                                                                                                                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• GOIABA (1 un / 96G)</li> </ul>                                                                                                                                                                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MELANCIA 340G</li> </ul>                                                                                                                                                      |               |
| ALMOÇO             | RECESSO ESCOLAR                                                                                                                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>• BATATA DOCE COZIDA 35G</li> <li>• SALADA DE TOMATE 40G</li> <li>• MAMÃO 122G</li> <li>• PEITO DE FRANGO À MILANESA 60G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• ALMÔNDEGAS AO SUGO (55G PARA 3 UNIDADES + 20G DE MOLHO) 75G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>• SALADA DE ALFACE 15G</li> <li>• MELANCIA 340G</li> <li>• FAROFA DE CENOURA 20G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FRANGO AO MOLHO COM CENOURA E VAGEM 56G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>• PURÊ DE BATATA SEM LEITE 50G</li> <li>• SALADA DE BRÓCOLIS 30G</li> <li>• SALADA DE FRUTA 70G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>• CHUCHU REFOGADO 35G</li> <li>• SALADA DE CENOURA 25G</li> <li>• MELÃO 170G</li> <li>• CARNE MOÍDA REFOGADA 54G</li> </ul> |               |
| LANCHE             | RECESSO ESCOLAR                                                                                                                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CREME DE MANGA COM LEITE SEM LACTOSE 100G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>                                                                                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE SEM LACTOSE 190ML</li> <li>• BOLO DE FUBÁ SEM AÇÚCAR, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> </ul>                                                                                                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE UVA 150ML</li> <li>• PÃO SEM LEITE 37,5G</li> <li>• RECHEIO DE CARNE MOÍDA 35,5G</li> </ul>                                                                                                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE BANANA SEM LACTOSE 180ML</li> <li>• FLOCOS DE ARROZ 15G</li> </ul>                                                                                                |               |
| JANTAR             | RECESSO ESCOLAR                                                                                                                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE ARROZ, LEGUMES E FRANGO 180G</li> </ul>                                                                                                                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ESCONDIDINHO DE FRANGO SEM LEITE 170G</li> </ul>                                                                                                                                                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE FEIJÃO, LEGUMES E MACARRÃO 180G</li> </ul>                                                                                                                                                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• QUIRERA - JANTAR 120G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 54G</li> </ul>                                                                                                    |               |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                        |               |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 66,16 Lipídios (g): 29,81 Carboidrato (g): 217,52 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 653,27 Vitamina C (mg): 179,96 Energia (Kcal): 1377,41 |                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                        |               |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 16/02                                                                                                                                    | Terça-Feira, 17/02 | Quarta-Feira, 18/02 | Quinta-Feira, 19/02                                                                                                                                                                                                                | Sexta-Feira, 20/02                                                                                                                                                                                                                | Sábado, 21/02 |
|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| DESJEJUM                  | FERIADO CARNAVAL                                                                                                                                        | FERIADO CARNAVAL   | FERIADO CARNAVAL    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE SEM LACTOSE 190ML</li> <li>• PÃO SEM LEITE 37,5G</li> <li>• MANTEIGA SEM LACTOSE 5G</li> </ul>                                                                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE MANGA SEM LACTOSE 180ML</li> <li>• PÃO SEM LEITE 37,5G</li> <li>• MANTEIGA SEM LACTOSE 5G</li> </ul>                                                                         |               |
| COLAÇÃO                   | FERIADO CARNAVAL                                                                                                                                        | FERIADO CARNAVAL   | FERIADO CARNAVAL    | • MAÇÃ (1 un / 137G)                                                                                                                                                                                                               | • MAMÃO 122G                                                                                                                                                                                                                      |               |
| ALMOÇO                    | FERIADO CARNAVAL                                                                                                                                        | FERIADO CARNAVAL   | FERIADO CARNAVAL    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• MELÃO 170G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 60G</li> <li>• BATATA PALHA 25G</li> <li>• SALADA DE TOMATE COM PEPINO 45G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>• PICADINHO DE CARNE 56G</li> <li>• COUVE-FLOR REFOGADA 25G</li> <li>• SALADA DE CENOURA 25G</li> <li>• LARANJA (1 un / 150G)</li> </ul> |               |
| LANCHE                    | FERIADO CARNAVAL                                                                                                                                        | FERIADO CARNAVAL   | FERIADO CARNAVAL    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G</li> <li>• IOGURTE DE MORANGO SEM LACTOSE 180ML</li> </ul>                                                                                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> <li>• AVEIA EM FLOCOS FINOS 10G</li> </ul>                                                                                                             |               |
| JANTAR                    | FERIADO CARNAVAL                                                                                                                                        | FERIADO CARNAVAL   | FERIADO CARNAVAL    | • ARROZ CARRETEIRO 180G                                                                                                                                                                                                            | • SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO 180G                                                                                                                                                                                                |               |
| <b>Tabela Nutricional</b> |                                                                                                                                                         |                    |                     |                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                   |               |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 60,55 Lipídios (g): 32,54 Carboidrato (g): 202,92 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 414,39 Vitamina C (mg): 172,88 Energia (Kcal): 1326,30 |                    |                     |                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                   |               |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 23/02                                                                                                                                                                                           | Terça-Feira, 24/02                                                                                                                                                                                                            | Quarta-Feira, 25/02                                                                                                                                                                                                | Quinta-Feira, 26/02                                                                                                                                                                                                   | Sexta-Feira, 27/02                                                                                                                                                                                                                      | Sábado, 28/02 |
|---------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| DESJEJUM                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE LARANJA 150ML</li> <li>• <b>PÃO SEM LEITE 37,5G</b></li> <li>• MANTEIGA SEM LACTOSE 5G</li> </ul>                                                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>LEITE SEM LACTOSE 190ML</b></li> <li>• <b>PÃO SEM LEITE 37,5G</b></li> <li>• MANTEIGA SEM LACTOSE 5G</li> </ul>                                                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE UVA 150ML</li> <li>• <b>PÃO SEM LEITE 37,5G</b></li> <li>• MANTEIGA SEM LACTOSE 5G</li> </ul>                                                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>LEITE SEM LACTOSE 190ML</b></li> <li>• <b>BOLO DE CENOURA SEM AÇÚCAR, LEITE, OVOS E SOJA 50G</b></li> </ul>                                                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>PÃO SEM LEITE 37,5G</b></li> <li>• <b>VITAMINA DE BANANA COM CACAU SEM LACTOSE 150ML</b></li> <li>• MANTEIGA SEM LACTOSE 5G</li> </ul>                                                      |               |
| COLAÇÃO                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MELÃO 170G</li> </ul>                                                                                                                                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>                                                                                                                                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MELÃO 170G</li> </ul>                                                                                                                                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• GOIABA (1 un / 96G)</li> </ul>                                                                                                                                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>                                                                                                                                                                  |               |
| ALMOÇO                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>• FRANGO AO SUGO 56G</li> <li>• POLENTA 100G</li> <li>• SALADA DE PEPINO 35G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>• <b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 60G</b></li> <li>• BATATA PALHA 25G</li> <li>• SALADA DE CHUCHU 20G</li> <li>• MAMÃO 122G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>• FRANGO ASSADO 60G</li> <li>• QUIBEDE 25G</li> <li>• SALADA DE COUVE-FLORES 20G</li> <li>• PERA (1 un / 150G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>• BARREADO 56G</li> <li>• FAROFA DE BANANA 30G</li> <li>• SALADA DE ALFACE 15G</li> <li>• LARANJA (1 un / 150G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 54G</li> <li>• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65G</li> <li>• MELANCIA 340G</li> <li>• SALADA DE BETERRABA 35G</li> </ul> |               |
| LANCHE                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>VITAMINA DE MORANGO SEM LACTOSE 180ML</b></li> <li>• PERA (1 un / 150G)</li> </ul>                                                                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE MAÇÃ 150ML</li> <li>• <b>PÃO SEM LEITE 37,5G</b></li> <li>• GELEIA DE UVA SEM AÇÚCAR 6G</li> </ul>                                                                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>CREME DE MANGA COM LEITE SEM LACTOSE 100G</b></li> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G</li> </ul>                                                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> <li>• AVEIA EM FLOCOS FINOS 10G</li> </ul>                                                                                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE UVA 150ML</li> <li>• <b>BOLO DE CACAU SEM AÇÚCAR, GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 60G</b></li> </ul>                                                                                        |               |
| JANTAR                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ CARRETEIRO 180G</li> </ul>                                                                                                                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE ARROZ, LEGUMES E FRANGO 180G</li> </ul>                                                                                                                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>PURÊ DE BATATA SEM LEITE - JANTAR 120G</b></li> <li>• CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 50G</li> </ul>                                                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• POLENTA - JANTAR 120G</li> <li>• FRANGO AO MOLHO COM CENOURA E VAGEM 56G</li> </ul>                                                                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE AIPIM COM CARNE 180G</li> </ul>                                                                                                                                                        |               |
| <b>Tabela Nutricional</b> |                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                         |               |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 56,23 Lipídios (g): 31,93 Carboidrato (g): 220,61 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 447,79 Vitamina C (mg): 166,25 Energia (Kcal): 1365,77                                                        |                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                         |               |
| Cálculo Mensal            | Proteína (g): 60,63 Lipídios (g): 31,27 Carboidrato (g): 216,27 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 516,44 Vitamina C (mg): 172,44 Energia (Kcal): 1362,83                                                        |                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                         |               |