

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/03	Terça-Feira, 31/03	Quarta-Feira, 01/04	Quinta-Feira, 02/04	Sexta-Feira, 03/04	Sábado, 04/04
ALMOÇO			<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FRICASSÉ DE FRANGO 90G • BATATA PALHA 25G • SALADA DE TOMATE 60G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • ALMÔNDEGAS DE CARNE ASSADAS AO SUGO 100G • PURÊ DE AIPIM 65G • SALADA DE BRÓCOLIS COM TOMATE 55G • CAQUI (1 un / 120G) 	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 28,86 Lipídios (g): 14,93 Carboidrato (g): 99,58 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 123,45 Vitamina C (mg): 68,66 Energia (Kcal): 639,23					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • PEITO DE FRANGO À MILANESA (1 un / 100G) • ABOBRINHA REFOGADA 35G • SALADA DE CENOURA RALADA COM LIMÃO 25G • MELANCIA 150G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • PICADINHO DE CARNE COM CENOURA E CHAMPIGNON 100G • SALADA DE REPOLHO AO VINAGRETE 40G • SALADA DE FRUTAS 100G • ABÓBORA REFOGADA 35G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ INTEGRAL 80G • ALMÔNDEGAS DE FRANGO ASSADAS AO SUGO 100G • PURÊ DE BATATA 40G • SALADA DE BETERRABA RALADA 25G • ABACAXI 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • BARREADO 90G • FAROFA DE COUVE 30G • SALADA DE PEPINO COM TOMATE 45G • CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FRANGO ASSADO 110G • POLENTA CREMOSA 60G • LARANJA (1 un / 100G) • SALADA DE ALFACE 15G 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 31,04 Lipídios (g): 16,90 Carboidrato (g): 73,39 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 349,78 Vitamina C (mg): 62,17 Energia (Kcal): 567,86					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • STROGONOFF DE CARNE 90G • BATATA PALHA 25G • SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 40G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • ISCAS DE FRANGO AO SUGO 90G • MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO 80G • SALADA DE CHUCHU COM CENOURA 30G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • BIFE ACEBOLADO (1 un / 100G) • FAROFA DE COUVE 30G • SALADA DE PEPINO COM TOMATE 45G • SALADA DE FRUTAS 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • PEITO DE FRANGO GRELHADO (1 un / 80G) • BATATA, CENOURA E CHUCHU REFOGADOS 40G • SALADA DE ACELGA COM LIMÃO 30G • MELANCIA 150G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80G • QUIRERA 70G • SALADA DE ALFACE 15G • ABACAXI 100G 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 33,54 Lipídios (g): 14,01 Carboidrato (g): 77,78 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 156,44 Vitamina C (mg): 64,09 Energia (Kcal): 570,54					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/04	Terça-Feira, 21/04	Quarta-Feira, 22/04	Quinta-Feira, 23/04	Sexta-Feira, 24/04	Sábado, 25/04
ALMOÇO	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • STROGONOFF DE CARNE 90G • BATATA PALHA 25G • SALADA DE PEPINO 40G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • PEITO DE FRANGO À MILANESA (1 un / 100G) • PURÊ DE BATATA 40G • SALADA DE TOMATE 60G • MELANCIA 150G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FAROFA DE ESPINAFRE 30G • SALADA DE REPOLHO 40G • CAQUI (1 un / 120G) • CARNE PICADINHA COM AIPIM 100G 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 31,46 Lipídios (g): 16,29 Carboidrato (g): 88,43 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 57,11 Vitamina C (mg): 66,02 Energia (Kcal): 623,83					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ INTEGRAL 80G • QUIBE ASSADO SEM MOLHO 100G • VAGEM REFOGADA 40G <ul style="list-style-type: none"> • MELANCIA 150G • SALADA DE TOMATE 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • PEITO DE FRANGO GRELHADO (1 un / 80G) • ABOBRINHA REFOGADA 35G • SALADA DE BETERRABA RALADA 25G • CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • ALMÔNDEGAS DE CARNE ASSADAS AO SUGO 100G • POLENTA CREMOSA 60G • SALADA DE CENOURA COZIDA 40G • SALADA DE FRUTAS 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FRICASSÉ DE FRANGO 90G • SALADA DE ALFACE 15G • BATATA DOCE ASSADA 40G • PONKAN (1 un / 80G) 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 31,20 Lipídios (g): 14,76 Carboidrato (g): 67,68 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 847,32 Vitamina C (mg): 50,53 Energia (Kcal): 523,09					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 31,57 Lipídios (g): 15,38 Carboidrato (g): 78,47 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 333,61 Vitamina C (mg): 61,52 Energia (Kcal): 575,49					