

Observações						
OBSERVAÇÃO: TODOS OS ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DEVEM SER OFERTADOS EM CONSISTÊNCIA PASTOSA, AMASSADOS/PROCESSADOS.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 01/12	Terça-Feira, 02/12	Quarta-Feira, 03/12	Quinta-Feira, 04/12	Sexta-Feira, 05/12	Sábado, 06/12
ALMOÇO	• ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 100G • MACARRÃO COLORIDO AO SUGO 80G • SALADA DE ABOBRINHA 30G • BANANA (1 un / 130G)	• ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • BARREADO 110G • PURÊ DE BATATA 40G • SALADA DE BETERRABA COZIDA 30G • MANGA PICADA 100G	• ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • ISCAS DE FRANGO AO SUGO 110G • CENOURA REFOGADA 30G • SALADA DE ABOBRINHA 30G • MANGA PICADA 100G	• ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • PICADINHO DE CARNE 100G • POLENTA CREMOSA 60G • SALADA DE CHUCHU 40G • MAÇÃ COZIDA 100G	• ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • ISCAS DE FRANGO AO SUGO 110G • BRÓCOLIS REFOGADO 50G • SALADA DE BETERRABA COZIDA 30G • BANANA (1 un / 130G)	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 42,54 Lipídios (g): 10,32 Carboidrato (g): 95,71 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 243,23 Vitamina C (mg): 26,81 Energia (Kcal): 638,78					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 08/12	Terça-Feira, 09/12	Quarta-Feira, 10/12	Quinta-Feira, 11/12	Sexta-Feira, 12/12	Sábado, 13/12
ALMOÇO	• ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • FRICASSÉ DE FRANGO 110G • BATATA REFOGADA 50G • SALADA DE BETERRABA COZIDA 30G • MANGA PICADA 100G	• ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • ISCAS DE CARNE AO SUGO 100G • BATATA DOCE ASSADA 40G • SALADA DE ABOBRINHA 30G • BANANA (1 un / 130G)	• ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • ISCAS DE FRANGO AO SUGO 110G • PURÊ DE CENOURA 40G • SALADA DE ABOBRINHA 30G • MAÇÃ COZIDA 100G	• ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • ALMÔNDEGAS DE CARNE ASSADAS AO SUGO 100G • MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO 80G • SALADA DE BETERRABA COZIDA 30G • CREME DE MANGA 90G	• ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • POSTA ASSADA AO MOLHO 100G • SALADA DE BRÓCOLIS 30G • PURÊ DE BATATA 40G • MAÇÃ COZIDA 100G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 41,41 Lipídios (g): 12,95 Carboidrato (g): 96,31 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 701,84 Vitamina C (mg): 29,11 Energia (Kcal): 663,27					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 15/12	Terça-Feira, 16/12	Quarta-Feira, 17/12	Quinta-Feira, 18/12	Sexta-Feira, 19/12	Sábado, 20/12
ALMOÇO	• ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • STROGONOFF DE CARNE 110G • BATATA REFOGADA 50G • SALADA DE ABOBRINHA 30G • BANANA (1 un / 130G)	• ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • FRANGO AO MOLHO DE TOMATE COM ERVILHA 100G • BRÓCOLIS COZIDO 50G • SALADA DE BETERRABA COZIDA 30G • MAÇÃ COZIDA 100G	• ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • ALMÔNDegas DE CARNE ASSADAS AO SUGO 100G • PURÊ DE CENOURA 40G • SALADA DE ABOBRINHA 30G • MANGA PICADA 100G	• ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • ISCAS DE FRANGO AO SUGO 110G • COUVE-FLOR COZIDA 50G • SALADA DE CENOURA COZIDA 40G • PERA COZIDA 100G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 39,31 Lipídios (g): 8,33 Carboidrato (g): 85,06 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 377,57 Vitamina C (mg): 37,98 Energia (Kcal): 565,67					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 41,21 Lipídios (g): 10,69 Carboidrato (g): 92,88 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 445,40 Vitamina C (mg): 30,82 Energia (Kcal): 626,64					