

Observações						
AS SALADAS DEVEM SER SEM LIMÃO E VINAGRE, AS PREPARAÇÕES DEVEM SER ELABORADAS SEM ALHO.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 29/06	Terça-Feira, 30/06	Quarta-Feira, 01/07	Quinta-Feira, 02/07	Sexta-Feira, 03/07	Sábado, 04/07
REGULAR TARDE			• VITAMINA DE MANGA COM LEITE DESNATADO 180ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • PÃO DE BATATA (1 un / 50G) • ISCAS DE CARNE REFOGADAS (RESTRIÇÃO) 50G	• MACARRÃO PARAFUSO COLORIDO (DIETA) 100G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G • MANGA PICADA 100G	• CHÁ DE CAMOMILA 190ML • BOLO DE CENOURA (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,02 Lipídios (g): 5,41 Carboidrato (g): 63,46 Cálcio (mg): 134,66 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 88,10 Vitamina C (mg): 7,89 Energia (Kcal): 355,59					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/07	Terça-Feira, 07/07	Quarta-Feira, 08/07	Quinta-Feira, 09/07	Sexta-Feira, 10/07	Sábado, 11/07
REGULAR TARDE	• SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO (DIETA) 150G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML • SANDUÍCHE NATURAL SEM TOMATE 100G	• POLENTA (DIETA) 100G • MOLHO DE CARNE E ABOBRINHA (RESTRIÇÃO) 50G • CAQUI (1 un / 120G)	• SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML • PÃO DE BATATA (1 un / 50G) • CARNE MOÍDA REFOGADA (DIETA) 60G	• CANJICA COM LEITE DESNATADO 200G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• CHÁ DE CAMOMILA 190ML • BOLO DE CENOURA (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 13,31 Lipídios (g): 5,45 Carboidrato (g): 52,67 Cálcio (mg): 114,24 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1528,09 Vitamina C (mg): 8,54 Energia (Kcal): 306,06					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/07	Terça-Feira, 14/07	Quarta-Feira, 15/07	Quinta-Feira, 16/07	Sexta-Feira, 17/07	Sábado, 18/07
REGULAR TARDE	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal						



Cardápio LANCHE INTEGRAL 1 - Merenda -
HIPOLIPÍDICA, SEM ALIMENTOS ÁCIDOS, CACAU,
CORANTES E OLEAGINOSAS
Julho / 2026

Lucrecia Bakovicz
Lucrecia Bakovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Jaqueline Martins dos Santos Stamato
Jaqueline Martins dos Santos Stamato
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Manoela Nobrega Lorenzi
Manoela Nobrega Lorenzi
Gerência de Alimentação
Matrícula 192196
Nutricionista/CRN-8 4750



Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/07	Terça-Feira, 21/07	Quarta-Feira, 22/07	Quinta-Feira, 23/07	Sexta-Feira, 24/07	Sábado, 25/07
REGULAR TARDE	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal						

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/07	Terça-Feira, 28/07	Quarta-Feira, 29/07	Quinta-Feira, 30/07	Sexta-Feira, 31/07	Sábado, 01/08
REGULAR TARDE	RECESSO	• SUCO POLPA DE MANGA 180ML • PÃO FRANCÊS 50G • CARNE MOÍDA REFOGADA (DIETA) 60G • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • ISCAS DE CARNE E CENOURA (RESTRIÇÃO) 60G • MANGA PICADA 100G	• SUCO POLPA DE MANGA 180ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • FRANGO REFOGADO PARA PÃO (DIETA) 60G	• IOGURTE DE COCO DESNATADO 180ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,62 Lipídios (g): 4,14 Carboidrato (g): 59,08 Cálcio (mg): 16,79 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 62,62 Vitamina C (mg): 17,78 Energia (Kcal): 339,93					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 15,03 Lipídios (g): 5,06 Carboidrato (g): 57,58 Cálcio (mg): 92,23 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 697,96 Vitamina C (mg): 10,99 Energia (Kcal): 329,89					