

| Observações        |                                                                                                                                                       |                    |                                                                                                                                             |                                                                                                                                                 |                             |               |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|---------------|
| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 30/03                                                                                                                                  | Terça-Feira, 31/03 | Quarta-Feira, 01/04                                                                                                                         | Quinta-Feira, 02/04                                                                                                                             | Sexta-Feira, 03/04          | Sábado, 04/04 |
| INTEGRAL MANHÃ     |                                                                                                                                                       |                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 190ML</li> <li>• <b>BOLO DE CENOURA (1 un / 50G)</b></li> <li>• MAMÃO FATIADO 85G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML</li> <li>• PÃO DE AVEIA (1 un / 50G)</li> <li>• MANTEIGA 7G</li> </ul> | FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA |               |
| INTEGRAL TARDE     |                                                                                                                                                       |                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 190ML</li> <li>• <b>BOLO DE CENOURA (1 un / 50G)</b></li> <li>• MAMÃO FATIADO 85G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML</li> <li>• PÃO DE AVEIA (1 un / 50G)</li> <li>• MANTEIGA 7G</li> </ul> | FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA |               |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                       |                    |                                                                                                                                             |                                                                                                                                                 |                             |               |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 25,69 Lipídios (g): 31,20 Carboidrato (g): 114,88 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 414,84 Vitamina C (mg): 83,07 Energia (Kcal): 832,50 |                    |                                                                                                                                             |                                                                                                                                                 |                             |               |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 06/04                                                                                                                                | Terça-Feira, 07/04                                                                                                              | Quarta-Feira, 08/04                                                                                                                                    | Quinta-Feira, 09/04                                                                                                                               | Sexta-Feira, 10/04                                                                                                                                                          | Sábado, 11/04                                                                                                                    |
|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| INTEGRAL MANHÃ            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MANGA 180ML</li> <li>• PÃO DE AVEIA (1 un / 50G)</li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 150ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE BANANA COM CACAU 160ML</li> <li>• BISCOITO ROSQUINHA 50G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML</li> <li>• PÃO DE CENTEIO (1 un / 50G)</li> <li>• MANTEIGA 7G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190ML</li> <li>• PÃO DE LEITE FATIADO 50G</li> <li>• QUEIJO (1 un / 15G)</li> <li>• CAQUI (1 un / 120G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML</li> <li>• CHINEQUE DE GOIABADA (1 un / 60G)</li> </ul> |
| INTEGRAL TARDE            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MANGA 180ML</li> <li>• PÃO DE AVEIA (1 un / 50G)</li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul> |                                                                                                                                 |                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                  |
| <b>Tabela Nutricional</b> |                                                                                                                                                     |                                                                                                                                 |                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                  |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 10,95 Lipídios (g): 11,65 Carboidrato (g): 70,61 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 84,02 Vitamina C (mg): 16,75 Energia (Kcal): 425,11 |                                                                                                                                 |                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                  |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 13/04                                                                                                                               | Terça-Feira, 14/04                                                                                                                              | Quarta-Feira, 15/04                                                                                                                                   | Quinta-Feira, 16/04                                                                                                                                   | Sexta-Feira, 17/04                                                                                                     | Sábado, 18/04                                                                                                                    |
|---------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| INTEGRAL MANHÃ            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML</li> <li>• PÃO DE MILHO (1 un / 50G)</li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML</li> <li>• PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</li> <li>• MANTEIGA 7G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• IOGURTE DE MORANGO 180G</li> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 150ML</li> <li>• BISCOITO SEQUILHOS 50G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE MARACUJÁ 160ML</li> <li>• CHINEQUE DE UVA (1 un / 60G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML</li> <li>• CHINEQUE DE GOIABADA (1 un / 60G)</li> </ul> |
| INTEGRAL TARDE            |                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                       |                                                                                                                        |                                                                                                                                  |
| <b>Tabela Nutricional</b> |                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                       |                                                                                                                        |                                                                                                                                  |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 8,58 Lipídios (g): 8,96 Carboidrato (g): 64,06 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 87,34 Vitamina C (mg): 3,52 Energia (Kcal): 366,92   |                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                       |                                                                                                                        |                                                                                                                                  |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 20/04                                                                                                                                | Terça-Feira, 21/04   | Quarta-Feira, 22/04                                                                                                                          | Quinta-Feira, 23/04                                                                                                     | Sexta-Feira, 24/04                                                                                            | Sábado, 25/04                                                                                                                    |
|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| INTEGRAL MANHÃ            | RECESSO - TIRADENTES                                                                                                                                | FERIADO - TIRADENTES | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML</li> <li>• PÃO DE ABÓBORA (1 un / 50G)</li> <li>• MANTEIGA 7G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE MANGA 160ML</li> <li>• BISCOITO DE POLVILHO SALGADO 50G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM AROMA DE COCO 150ML</li> <li>• BOLO DE FUBÁ 50G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML</li> <li>• CHINEQUE DE GOIABADA (1 un / 60G)</li> </ul> |
| INTEGRAL TARDE            | RECESSO - TIRADENTES                                                                                                                                | FERIADO - TIRADENTES |                                                                                                                                              |                                                                                                                         |                                                                                                               |                                                                                                                                  |
| <b>Tabela Nutricional</b> |                                                                                                                                                     |                      |                                                                                                                                              |                                                                                                                         |                                                                                                               |                                                                                                                                  |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 7,49 Lipídios (g): 12,71 Carboidrato (g): 48,84 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 4778,38 Vitamina C (mg): 4,03 Energia (Kcal): 335,27 |                      |                                                                                                                                              |                                                                                                                         |                                                                                                               |                                                                                                                                  |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 27/04                                                                                                                                  | Terça-Feira, 28/04                                                                                                                        | Quarta-Feira, 29/04                                                                                                   | Quinta-Feira, 30/04                                                                                                                                                         | Sexta-Feira, 01/05 | Sábado, 02/05 |
|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------|
| INTEGRAL MANHÃ            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML</li> <li>• PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 190ML</li> <li>• BISCOITO COOKIES INTEGRAIS 50G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE MORANGO 160ML</li> <li>• BOLO DE LARANJA (1 un / 50G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190ML</li> <li>• PÃO INTEGRAL FATIADO 50G</li> <li>• QUEIJO (1 un / 15G)</li> <li>• CAQUI (1 un / 120G)</li> </ul> |                    |               |
| INTEGRAL TARDE            |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                           |                                                                                                                       |                                                                                                                                                                             |                    |               |
| <b>Tabela Nutricional</b> |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                           |                                                                                                                       |                                                                                                                                                                             |                    |               |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 10,55 Lipídios (g): 11,22 Carboidrato (g): 55,98 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 117,14 Vitamina C (mg): 151,67 Energia (Kcal): 356,48 |                                                                                                                                           |                                                                                                                       |                                                                                                                                                                             |                    |               |
| Cálculo Mensal            | Proteína (g): 10,94 Lipídios (g): 12,81 Carboidrato (g): 66,23 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 974,54 Vitamina C (mg): 41,39 Energia (Kcal): 417,46  |                                                                                                                                           |                                                                                                                       |                                                                                                                                                                             |                    |               |