

Observações

Este cardápio é destinado aos estudantes que frequentam as unidades de Atendimento Educacional Especializado - AEE, no município de Curitiba/PR e foi elaborado por nutricionistas da Secretaria Municipal da Educação seguindo as normativas da Resolução nº6 de 2020 do FNDE no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE). Dúvidas e informações favor entrar em contato com a Gerência de Alimentação pelo número 3350-3093/3658.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/03	Terça-Feira, 31/03	Quarta-Feira, 01/04	Quinta-Feira, 02/04	Sexta-Feira, 03/04	Sábado, 04/04
REGULAR MANHÃ			<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 180ML • CHINEQUE DE GOIABADA (1 un / 60G) • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 180ML • CHINEQUE DE GOIABADA (1 un / 60G) • MAÇÃ (1 un / 100G) 	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
REGULAR TARDE			<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 180ML • CHINEQUE DE GOIABADA (1 un / 60G) • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 180ML • CHINEQUE DE GOIABADA (1 un / 60G) • MAÇÃ (1 un / 100G) 	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 9,30 Lipídios (g): 10,98 Carboidrato (g): 162,40 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 100,68 Vitamina C (mg): 11,69 Energia (Kcal): 762,14					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO TETRA PAK 200ML • BISCOITO SALGADO EMBALAGEM INDIVIDUAL 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO TETRA PAK 200ML • BISCOITO SALGADO EMBALAGEM INDIVIDUAL 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO TETRA PAK 200ML • BISCOITO SALGADO EMBALAGEM INDIVIDUAL 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO TETRA PAK 200ML • BISCOITO SALGADO EMBALAGEM INDIVIDUAL 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO TETRA PAK 200ML • BISCOITO SALGADO EMBALAGEM INDIVIDUAL 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • CHINEQUE DE GOIABADA (1 un / 60G)
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO TETRA PAK 200ML • BISCOITO SALGADO EMBALAGEM INDIVIDUAL 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO TETRA PAK 200ML • BISCOITO SALGADO EMBALAGEM INDIVIDUAL 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO TETRA PAK 200ML • BISCOITO SALGADO EMBALAGEM INDIVIDUAL 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO TETRA PAK 200ML • BISCOITO SALGADO EMBALAGEM INDIVIDUAL 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO TETRA PAK 200ML • BISCOITO SALGADO EMBALAGEM INDIVIDUAL 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • CHINEQUE DE GOIABADA (1 un / 60G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,47 Lipídios (g): 16,97 Carboidrato (g): 119,92 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 38,31 Vitamina C (mg): 12,48 Energia (Kcal): 679,53					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO TETRA PAK 200ML • BOLO EMBALAGEM INDIVIDUAL 40G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO TETRA PAK 200ML • BOLO EMBALAGEM INDIVIDUAL 40G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO TETRA PAK 200ML • BOLO EMBALAGEM INDIVIDUAL 40G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO TETRA PAK 200ML • BOLO EMBALAGEM INDIVIDUAL 40G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO TETRA PAK 200ML • BOLO EMBALAGEM INDIVIDUAL 40G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • CHINEQUE DE GOIABADA (1 un / 60G)
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO TETRA PAK 200ML • BOLO EMBALAGEM INDIVIDUAL 40G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO TETRA PAK 200ML • BOLO EMBALAGEM INDIVIDUAL 40G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO TETRA PAK 200ML • BOLO EMBALAGEM INDIVIDUAL 40G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO TETRA PAK 200ML • BOLO EMBALAGEM INDIVIDUAL 40G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO TETRA PAK 200ML • BOLO EMBALAGEM INDIVIDUAL 40G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • CHINEQUE DE GOIABADA (1 un / 60G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 7,68 Lipídios (g): 15,30 Carboidrato (g): 99,08 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 225,81 Vitamina C (mg): 12,48 Energia (Kcal): 563,56					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/04	Terça-Feira, 21/04	Quarta-Feira, 22/04	Quinta-Feira, 23/04	Sexta-Feira, 24/04	Sábado, 25/04
REGULAR MANHÃ	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> SUCO TETRA PAK 200ML BISCOITO DOCE EMBALAGEM INDIVIDUAL 50G 	<ul style="list-style-type: none"> SUCO TETRA PAK 200ML BISCOITO DOCE EMBALAGEM INDIVIDUAL 50G 	<ul style="list-style-type: none"> SUCO TETRA PAK 200ML BISCOITO DOCE EMBALAGEM INDIVIDUAL 50G 	<ul style="list-style-type: none"> LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML CHINEQUE DE GOIABADA (1 un / 60G)
REGULAR TARDE	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> SUCO TETRA PAK 200ML BISCOITO DOCE EMBALAGEM INDIVIDUAL 50G 	<ul style="list-style-type: none"> SUCO TETRA PAK 200ML BISCOITO DOCE EMBALAGEM INDIVIDUAL 50G 	<ul style="list-style-type: none"> SUCO TETRA PAK 200ML BISCOITO DOCE EMBALAGEM INDIVIDUAL 50G 	<ul style="list-style-type: none"> LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML CHINEQUE DE GOIABADA (1 un / 60G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 10,70 Lipídios (g): 16,45 Carboidrato (g): 120,88 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 57,47 Vitamina C (mg): 11,92 Energia (Kcal): 672,46					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
REGULAR MANHÃ	• SUCO TETRA PAK 200ML • BISCOITO SALGADO EMBALAGEM INDIVIDUAL 50G	• SUCO TETRA PAK 200ML • BISCOITO SALGADO EMBALAGEM INDIVIDUAL 50G	• SUCO TETRA PAK 200ML • BISCOITO SALGADO EMBALAGEM INDIVIDUAL 50G	• SUCO TETRA PAK 200ML • BISCOITO SALGADO EMBALAGEM INDIVIDUAL 50G		
REGULAR TARDE	• SUCO TETRA PAK 200ML • BISCOITO SALGADO EMBALAGEM INDIVIDUAL 50G	• SUCO TETRA PAK 200ML • BISCOITO SALGADO EMBALAGEM INDIVIDUAL 50G	• SUCO TETRA PAK 200ML • BISCOITO SALGADO EMBALAGEM INDIVIDUAL 50G	• SUCO TETRA PAK 200ML • BISCOITO SALGADO EMBALAGEM INDIVIDUAL 50G		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 11,00 Lipídios (g): 16,00 Carboidrato (g): 118,00 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 0,00 Vitamina C (mg): 13,60 Energia (Kcal): 658,66					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 10,28 Lipídios (g): 15,70 Carboidrato (g): 117,92 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 91,64 Vitamina C (mg): 12,51 Energia (Kcal): 650,33					