

Observações						
OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 01/12	Terça-Feira, 02/12	Quarta-Feira, 03/12	Quinta-Feira, 04/12	Sexta-Feira, 05/12	Sábado, 06/12
REGULAR MANHÃ	• SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • ISCAS DE CARNE AO SUGO 50G	• IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • BANANA (1 un / 130G)	• ARROZ 100G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G	• MOLHO DE CARNE 50G • MACARRÃO PARAFUSO AO SUGO 100G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 13,20 Lipídios (g): 5,05 Carboidrato (g): 61,16 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 46,70 Vitamina C (mg): 6,17 Energia (Kcal): 338,43					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 08/12	Terça-Feira, 09/12	Quarta-Feira, 10/12	Quinta-Feira, 11/12	Sexta-Feira, 12/12	Sábado, 13/12
REGULAR MANHÃ	• SUCO POLPA DE MANGA 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • CACHORRO QUENTE (MOLHO 20ML E SALSICHA 50G) (1 un / 70G)	• ARROZ 100G • ISCAS DE CARNE AO SUGO 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML • PÃO FRANCÊS 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G	• POLENTA 100G • MOLHO DE CARNE 50G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE UVA 200ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 13,90 Lipídios (g): 8,09 Carboidrato (g): 62,70 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 52,76 Vitamina C (mg): 111,92 Energia (Kcal): 372,14					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 15/12	Terça-Feira, 16/12	Quarta-Feira, 17/12	Quinta-Feira, 18/12	Sexta-Feira, 19/12	Sábado, 20/12
REGULAR MANHÃ	• MACARRÃO PARAFUSO AO SUGO 100G • MOLHO DE CARNE 50G • LARANJA (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE TANGERINA 200ML • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • PÃO DE LEITE (1 un / 50G)	• SUCO POLPA DE UVA 200ML • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • PÃO FRANCÊS 50G • ISCAS DE CARNE AO SUGO 50G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,62 Lipídios (g): 4,43 Carboidrato (g): 52,20 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 30,17 Vitamina C (mg): 17,32 Energia (Kcal): 301,65					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 14,07 Lipídios (g): 6,04 Carboidrato (g): 59,50 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 44,84 Vitamina C (mg): 48,61 Energia (Kcal): 341,88					