

| Observações                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                         |                    |                     |                     |                    |                                                                                                                               |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------------|---------------------|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL. |                                                                                                                                                                         |                    |                     |                     |                    |                                                                                                                               |
| Tipo de Refeição                                                                                                                                                                                            | Segunda-Feira, 27/07                                                                                                                                                    | Terça-Feira, 28/07 | Quarta-Feira, 29/07 | Quinta-Feira, 30/07 | Sexta-Feira, 31/07 | Sábado, 01/08                                                                                                                 |
| REGULAR TARDE                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                         |                    |                     |                     |                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</li> </ul> |
| Tabela Nutricional                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                         |                    |                     |                     |                    |                                                                                                                               |
| Cálculo Semanal                                                                                                                                                                                             | Proteína (g): 13,07 Lipídios (g): 16,70 Carboidrato (g): 71,43 Cálcio (mg): 295,49 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 111,98 Vitamina C (mg): 0,01 Energia (Kcal): 482,08 |                    |                     |                     |                    |                                                                                                                               |

| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 03/08                                                                                                                                                 | Terça-Feira, 04/08                                                                                                                                                                                        | Quarta-Feira, 05/08                                                                                                                                                        | Quinta-Feira, 06/08                                                                                                                                                                                                                                   | Sexta-Feira, 07/08                                                                                                                                                             | Sábado, 08/08                                                                                                                        |
|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| REGULAR TARDE      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• POLENTA 100G</li> <li>• <b>MOLHO DE FRANGO 50G</b></li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul>                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML</li> <li>• PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</li> <li>• <b>FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</b></li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>SUCO POLPA DE UVA 180ML</b></li> <li>• <b>BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</b></li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ABACAXI 180ML</li> <li>• <b>PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</b></li> <li>• HAMBÚRGUER BOVINO ASSADO (1 un / 42G)</li> <li>• QUEIJO (10) (1 un / 10G)</li> <li>• ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MACARRÃO PARAFUSO 100G</b></li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> <li>• <b>CARNE MOÍDA REFOGADA COM TOMATE 60G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML</li> <li>• <b>BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</b></li> </ul> |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                      |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 17,17 Lipídios (g): 8,91 Carboidrato (g): 63,87 Cálcio (mg): 94,42 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 34,79 Vitamina C (mg): 4,11 Energia (Kcal): 396,17 |                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                      |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 10/08                                                                                                                                                 | Terça-Feira, 11/08                                                                                                                          | Quarta-Feira, 12/08                                                                                                                                                      | Quinta-Feira, 13/08                                                                                                                   | Sexta-Feira, 14/08                                                                                                                                                                                               | Sábado, 15/08                                                                                                                        |
|---------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| REGULAR TARDE             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 180ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</li> </ul>                                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 100G</li> <li>• <b>MOLHO DE FRANGO 50G</b></li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MACARRÃO PARAFUSO AO SUGO 100G</b></li> <li>• BOLINHO DE CARNE AO SUGO 70G</li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• POLENTA 100G</li> <li>• <b>MOLHO DE CARNE 50G</b></li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE LARANJA 180ML</li> <li>• <b>PÃO DE LEITE FATIADO 50G</b></li> <li>• <b>FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</b></li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML</li> <li>• <b>BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</b></li> </ul> |
| <b>Tabela Nutricional</b> |                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                      |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 16,87 Lipídios (g): 7,96 Carboidrato (g): 62,47 Cálcio (mg): 82,44 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 43,20 Vitamina C (mg): 4,89 Energia (Kcal): 383,20 |                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                      |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 17/08                                                                                                                                                 | Terça-Feira, 18/08                                                                                                                                                  | Quarta-Feira, 19/08                                                                                                                                                                         | Quinta-Feira, 20/08                                                                                                                                | Sexta-Feira, 21/08                                                                                                                                                                                      | Sábado, 22/08                                                                                                                        |
|---------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| REGULAR TARDE             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MACARRÃO PARAFUSO AO SUGO 100G</b></li> <li>• <b>MOLHO DE CARNE 50G</b></li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>IOGURTE DE MORANGO 180G</b></li> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G</li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>ARROZ 100G</b></li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> <li>• <b>MOLHO DE FRANGO 50G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MORANGO 180ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• <b>FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</b></li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML</li> <li>• <b>BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</b></li> </ul> |
| <b>Tabela Nutricional</b> |                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                      |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 17,75 Lipídios (g): 6,58 Carboidrato (g): 69,55 Cálcio (mg): 98,01 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 39,12 Vitamina C (mg): 5,87 Energia (Kcal): 402,59 |                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                      |

| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 24/08                                                                                                                                                  | Terça-Feira, 25/08                                                                                                                                                                                                                       | Quarta-Feira, 26/08                                                                                                                               | Quinta-Feira, 27/08                                                                                                                                                                          | Sexta-Feira, 28/08                                                                                                                   | Sábado, 29/08                                                                                                                 |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| REGULAR TARDE      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 180ML</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</li> </ul>                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML</li> <li>• PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</li> <li>• HAMBÚRGUER BOVINO ASSADO (1 un / 42G)</li> <li>• QUEIJO (10) (1 un / 10G)</li> <li>• TOMATE (RODELA) 15G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO PARAFUSO AO SUGO 100G</li> <li>• MOLHO DE FRANGO 50G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML</li> <li>• PÃO DE LEITE FATIADO 50G</li> <li>• FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 100G</li> <li>• ISCAS DE CARNE AO SUGO 50G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</li> </ul> |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                      |                                                                                                                               |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 17,58 Lipídios (g): 8,68 Carboidrato (g): 64,48 Cálcio (mg): 97,16 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 81,58 Vitamina C (mg): 99,26 Energia (Kcal): 400,57 |                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                      |                                                                                                                               |

| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 31/08                                                                                                                                                  | Terça-Feira, 01/09 | Quarta-Feira, 02/09 | Quinta-Feira, 03/09 | Sexta-Feira, 04/09 | Sábado, 05/09 |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------------|---------------------|--------------------|---------------|
| REGULAR TARDE      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 100G</li> <li>• <b>MOLHO DE FRANGO 50G</b></li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul>                           |                    |                     |                     |                    |               |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                                       |                    |                     |                     |                    |               |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 21,99 Lipídios (g): 3,33 Carboidrato (g): 53,75 Cálcio (mg): 12,02 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 4,48 Vitamina C (mg): 6,28 Energia (Kcal): 331,71   |                    |                     |                     |                    |               |
| Cálculo Mensal     | Proteína (g): 17,36 Lipídios (g): 8,19 Carboidrato (g): 64,90 Cálcio (mg): 97,68 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 50,33 Vitamina C (mg): 26,58 Energia (Kcal): 396,50 |                    |                     |                     |                    |               |