

Observações

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/05	Terça-Feira, 05/05	Quarta-Feira, 06/05	Quinta-Feira, 07/05	Sexta-Feira, 08/05	Sábado, 09/05
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • PÃO FRANCÊS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 180ML • BANANA (1 un / 130G) • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • PÃO FRANCÊS 50G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)

Tabela Nutricional

Cálculo Semanal	Proteína (g): 18,58 Lipídios (g): 8,07 Carboidrato (g): 62,69 Energia (Kcal): 392,64
-----------------	--

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/05	Terça-Feira, 12/05	Quarta-Feira, 13/05	Quinta-Feira, 14/05	Sexta-Feira, 15/05	Sábado, 16/05
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO 100G ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML ● PÃO FRANCÊS 50G ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> ● VITAMINA DE MORANGO 160ML ● FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO 100G ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G ● LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE LARANJA 180ML ● PÃO DE LEITE (1 un / 50G) ● HAMBÚRGUER BOVINO ASSADO (1 un / 42G) ● QUEIJO (10) (1 un / 10G) ● TOMATE (RODELA) 15G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE 190ML ● BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 19,90 Lipídios (g): 9,15 Carboidrato (g): 63,22 Energia (Kcal): 411,12					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/05	Terça-Feira, 19/05	Quarta-Feira, 20/05	Quinta-Feira, 21/05	Sexta-Feira, 22/05	Sábado, 23/05
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • BANANA (1 un / 130G) • ARROZ 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • LARANJA (1 un / 100G) • MACARRÃO PARAFUSO 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE ABACAXI 180ML • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • PÃO FRANCÊS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 18,48 Lipídios (g): 8,12 Carboidrato (g): 58,95 Energia (Kcal): 379,13					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/05	Terça-Feira, 26/05	Quarta-Feira, 27/05	Quinta-Feira, 28/05	Sexta-Feira, 29/05	Sábado, 30/05
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO 100G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 180ML • PÃO FRANCÊS 50G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 18,22 Lipídios (g): 6,83 Carboidrato (g): 63,34 Energia (Kcal): 383,50					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 18,80 Lipídios (g): 8,04 Carboidrato (g): 62,05 Energia (Kcal): 391,60					