

| Observações   |  |                    |   |   |                             |               |
|---|--|--------------------|---|---|-----------------------------|---------------|
| OBSERVAÇÃO: O CÁLCULO DE CAR (CARBOIDRATO) POR ALIMENTO FOI FEITO COM BASE NA TABELA DE COMPOSIÇÃO DE ALIMENTOS (TACO). |  |                    |   |   |                             |               |
| Tipo de Refeição  | Segunda-Feira, 30/03   | Terça-Feira, 31/03 | Quarta-Feira, 01/04   | Quinta-Feira, 02/04   | Sexta-Feira, 03/04          | Sábado, 04/04 |
| REGULAR MANHÃ   |  |                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>● CANJICA DIET 200G<br/>CAR 39,81</li> <li>● MAÇÃ (1 un / 100G)<br/>CAR 15,15</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO POLPA DE GOIABA DIET 200ML<br/>CAR 17,56</li> <li>● SANDUÍCHE NATURAL 100G<br/>CAR 25,50</li> </ul> | FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA |               |
| Tabela Nutricional  |  |                    |   |   |                             |               |
| Cálculo Semanal   | Proteína (g): 9,80 Lipídios (g): 8,13 Carboidrato (g): 49,01 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 4436,58 Vitamina C (mg): 3,27 Energia (Kcal): 301,54 |                    |   |   |                             |               |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 06/04   | Terça-Feira, 07/04   | Quarta-Feira, 08/04   | Quinta-Feira, 09/04   | Sexta-Feira, 10/04   | Sábado, 11/04   |
|---------------------------|--|--|---|---|--|---|
| REGULAR MANHÃ             | <ul style="list-style-type: none"> <li>● PÃO DE AVEIA (1 un / 50G)<br/>CAR 29,79</li> <li>● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G<br/>CAR 1,00</li> <li>● SUCO POLPA DE MANGA DIET 200ML<br/>CAR 12,78</li> <li>● BATATA PALHA (10) 10G<br/>CAR 7,79</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● IOGURTE DE MORANGO DIET 180G<br/>CAR 14,67</li> <li>● FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G<br/>CAR 43,33</li> <li>● MELÃO FATIADO 150G<br/>CAR 13,86</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO POLPA DE MAÇÃ DIET 200ML<br/>CAR 15,26</li> <li>● PÃO DE AVEIA (1 un / 50G)<br/>CAR 29,79</li> <li>● CACHORRO QUENTE (MOLHO 20ML E SALSICHA 50G) (1 un / 70G)<br/>CAR 2,19</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL 100G<br/>CAR 30,01</li> <li>● ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G<br/>CAR 1,35</li> <li>● BANANA (1 un / 130G)<br/>CAR 31,01</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● POLENTA 100G<br/>CAR 25,63</li> <li>● MOLHO DE FRANGO E CENOURA 50G<br/>CAR 2,02</li> <li>● MAÇÃ (1 un / 100G)<br/>CAR 15,15</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML<br/>CAR 16,23</li> <li>● CHINEQUE DE GOIABADA DIET 60G<br/>CAR 36,05</li> </ul> |
| <b>Tabela Nutricional</b> |  |  |   |   |  |   |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 15,62 Lipídios (g): 7,46 Carboidrato (g): 54,65 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 100,00 Vitamina C (mg): 12,59 Energia (Kcal): 339,17  |  |   |   |  |   |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 13/04  | Terça-Feira, 14/04  | Quarta-Feira, 15/04  | Quinta-Feira, 16/04  | Sexta-Feira, 17/04   | Sábado, 18/04   |
|---------------------------|---|---|--|--|--|---|
| REGULAR MANHÃ             | <ul style="list-style-type: none"> <li>● MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL 100G<br/>CAR 30,01</li> <li>● MOLHO DE FRANGO E ABOBRINHA 50G<br/>CAR 2,16</li> <li>● LARANJA (1 un / 100G)<br/>CAR 8,95</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● SAGU DE UVA DIET 150G<br/>CAR 19,64</li> <li>● CREME DE LEITE DIET 20G<br/>CAR 5,93</li> <li>● MAÇÃ (1 un / 100G)<br/>CAR 15,15</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO POLPA DE MANGA DIET 200ML<br/>CAR 12,78</li> <li>● PÃO DE AVEIA (1 un / 50G)<br/>CAR 29,79</li> <li>● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G<br/>CAR 1,00</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ INTEGRAL 100G<br/>CAR 32,88</li> <li>● ISCAS DE CARNE E CENOURA 60G<br/>CAR 1,82</li> <li>● BANANA (1 un / 130G)<br/>CAR 31,01</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO POLPA DE MANGA DIET 200ML<br/>CAR 12,78</li> <li>● PÃO DE AVEIA (1 un / 50G)<br/>CAR 29,79</li> <li>● FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G<br/>CAR 1,42</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML<br/>CAR 16,23</li> <li>● CHINEQUE DE GOIABADA DIET 60G<br/>CAR 36,05</li> </ul> |
| <b>Tabela Nutricional</b> |   |   |  |  |  |   |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 16,25 Lipídios (g): 6,04 Carboidrato (g): 47,90 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 51,28 Vitamina C (mg): 21,23 Energia (Kcal): 303,12  |   |  |  |  |   |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 20/04  | Terça-Feira, 21/04   | Quarta-Feira, 22/04   | Quinta-Feira, 23/04   | Sexta-Feira, 24/04   | Sábado, 25/04   |
|---------------------------|---|----------------------|---|---|--|---|
| REGULAR MANHÃ             | RECESSO - TIRADENTES  | FERIADO - TIRADENTES | <ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO POLPA DE GOIABA DIET 200ML CAR 17,56</li> <li>● SANDUÍCHE NATURAL 100G CAR 25,50</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE COM AROMA DE BAUNILHA DIET 190ML CAR 8,73</li> <li>● FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G CAR 43,33</li> <li>● MAÇÃ (1 un / 100G) CAR 15,15</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO POLPA DE MANGA DIET 200ML CAR 12,78</li> <li>● PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) CAR 29,79</li> <li>● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G CAR 1,00</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML CAR 16,23</li> <li>● CHINEQUE DE GOIABADA DIET 60G CAR 36,05</li> </ul> |
| <b>Tabela Nutricional</b> |   |                      |   |   |  |   |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 12,81 Lipídios (g): 7,84 Carboidrato (g): 51,53 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 67,93 Vitamina C (mg): 8,16 Energia (Kcal): 320,67 |                      |   |   |  |   |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 27/04  | Terça-Feira, 28/04   | Quarta-Feira, 29/04   | Quinta-Feira, 30/04  | Sexta-Feira, 01/05 | Sábado, 02/05 |
|---------------------------|---|--|---|--|--------------------|---------------|
| REGULAR MANHÃ             | <ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO POLPA DE MAÇÃ DIET 200ML<br/>CAR 15,26</li> <li>● PÃO DE AVEIA (1 un / 50G)<br/>CAR 29,79</li> <li>● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G<br/>CAR 1,00</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ INTEGRAL 100G<br/>CAR 32,88</li> <li>● ISCAS DE FRANGO E CENOURA 60G<br/>CAR 1,99</li> <li>● CAQUI (1 un / 120G)<br/>CAR 23,20</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● PÃO DE AVEIA (1 un / 50G)<br/>CAR 29,79</li> <li>● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G<br/>CAR 0,88</li> <li>● SUCO TETRA PAK DIET 200ML<br/>CAR 24,00</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● VITAMINA DE MORANGO DIET 180ML<br/>CAR 13,30</li> <li>● FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G<br/>CAR 43,33</li> <li>● BANANA (1 un / 130G)<br/>CAR 31,01</li> </ul> |                    |               |
| <b>Tabela Nutricional</b> |   |  |   |  |                    |               |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 17,91 Lipídios (g): 5,99 Carboidrato (g): 61,60 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 57,69 Vitamina C (mg): 13,82 Energia (Kcal): 366,66  |  |   |  |                    |               |
| Cálculo Mensal            | Proteína (g): 15,17 Lipídios (g): 6,93 Carboidrato (g): 52,99 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 467,42 Vitamina C (mg): 13,52 Energia (Kcal): 327,55   |  |   |  |                    |               |