

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 01/12	Terça-Feira, 02/12	Quarta-Feira, 03/12	Quinta-Feira, 04/12	Sexta-Feira, 05/12	Sábado, 06/12
INTEGRAL MANHÃ	● MILK SHAKE DE COCO FENIL COM BANANA 190ML FEN 36,67 ● REQUEIJÃO CREMOSO FENIL 15G FEN 0,80 ● PÃO FENIL 50G FEN 8,03	● BOLO FENIL 50G FEN 8,50 ● SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML FEN 5,00	● MILK SHAKE DE COCO FENIL COM BANANA 190ML FEN 36,67 ● BISCOITO DOCE FENIL 50G FEN 0,00 ● MAÇÃ (1 un / 100G) FEN 8,00	● SUCO POLPA DE MANGA 200ML FEN 21,00 ● REQUEIJÃO CREMOSO FENIL 15G FEN 0,80 ● PÃO FENIL 50G FEN 8,03	● PÃO DE QUEIJO - FENIL 50G FEN 15,90 ● AMEIXA (1 un / 42G) FEN 18,06 ● SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML FEN 12,00	● SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML FEN 12,00 ● BOLO FENIL 50G FEN 8,50
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 1,22 Lipídios (g): 9,33 Carboidrato (g): 58,38 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 30,39 Vitamina C (mg): 15,54 Energia (Kcal): 317,04					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 08/12	Terça-Feira, 09/12	Quarta-Feira, 10/12	Quinta-Feira, 11/12	Sexta-Feira, 12/12	Sábado, 13/12
INTEGRAL MANHÃ	● SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML FEN 5,00 ● PÃO DE QUEIJO - FENIL 50G FEN 15,90 ● MANGA PICADA (70) 70G FEN 16,53	● BISCOITO SALGADO FENIL 50G FEN 0,00 ● CHÁ DE CAMOMILA 190ML FEN 0,00	● MILK SHAKE DE MORANGO FENIL 190ML FEN 44,00 ● BOLO FENIL 50G FEN 8,50	● REQUEIJÃO CREMOSO FENIL 15G FEN 0,80 ● PÃO FENIL 50G FEN 8,03 ● SUCO POLPA DE UVA 200ML FEN 11,00 ● MAÇÃ (1 un / 100G) FEN 8,00	● REQUEIJÃO CREMOSO FENIL 15G FEN 0,80 ● SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML FEN 20,00 ● PÃO FENIL 50G FEN 8,03	● SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML FEN 12,00 ● BOLO FENIL 50G FEN 8,50
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 1,06 Lipídios (g): 9,73 Carboidrato (g): 55,80 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 30,84 Vitamina C (mg): 11,55 Energia (Kcal): 310,28					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 15/12	Terça-Feira, 16/12	Quarta-Feira, 17/12	Quinta-Feira, 18/12	Sexta-Feira, 19/12	Sábado, 20/12
INTEGRAL MANHÃ	● SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML FEN 5,00 ● PÃO DE QUEIJO - FENIL 50G FEN 15,90	● SUCO POLPA DE GOIABA 200ML FEN 13,00 ● REQUEIJÃO CREMOSO FENIL 15G FEN 0,80 ● PÃO FENIL 50G FEN 8,03	● MILK SHAKE DE COCO FENIL COM BANANA 190ML FEN 36,67 ● BISCOITO DOCE FENIL 50G FEN 0,00 ● MAÇÃ (1 un / 100G) FEN 8,00	● SUCO POLPA DE UVA 200ML FEN 11,00 ● BOLO FENIL 50G FEN 8,50 ● PÊSSEGO (1 un / 80G) FEN 28,00	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 1,32 Lipídios (g): 9,18 Carboidrato (g): 63,85 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 22,71 Vitamina C (mg): 9,25 Energia (Kcal): 335,22					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 1,19 Lipídios (g): 9,44 Carboidrato (g): 58,78 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 28,64 Vitamina C (mg): 12,47 Energia (Kcal): 319,05					