

Observações						
OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 01/12	Terça-Feira, 02/12	Quarta-Feira, 03/12	Quinta-Feira, 04/12	Sexta-Feira, 05/12	Sábado, 06/12
REGULAR TARDE	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • BANANA (1 un / 130G)	• IOGURTE DE MORANGO 180G • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO INTEGRAL FATIADO 50G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G • LARANJA (1 un / 100G)	• MAÇÃ (1 un / 100G) • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • MACARRÃO PARAFUSO 100G	• SUCO POLPA DE LARANJA 200ML • PÃO INTEGRAL FATIADO 50G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 19,28 Lipídios (g): 8,03 Carboidrato (g): 75,13 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 29,88 Vitamina C (mg): 14,53 Energia (Kcal): 439,11					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 08/12	Terça-Feira, 09/12	Quarta-Feira, 10/12	Quinta-Feira, 11/12	Sexta-Feira, 12/12	Sábado, 13/12
REGULAR TARDE	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • BANANA (1 un / 130G) • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G	• SUCO POLPA DE UVA 200ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • PÃO INTEGRAL FATIADO 50G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE MANGA 200ML • PÃO INTEGRAL FATIADO 50G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 18,21 Lipídios (g): 7,59 Carboidrato (g): 75,38 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 27,35 Vitamina C (mg): 9,68 Energia (Kcal): 429,90					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 15/12	Terça-Feira, 16/12	Quarta-Feira, 17/12	Quinta-Feira, 18/12	Sexta-Feira, 19/12	Sábado, 20/12
REGULAR TARDE	• SUCO POLPA DE TANGERINA 200ML • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G • PÃO INTEGRAL FATIADO 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G • LARANJA (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE UVA 200ML • BANANA (1 un / 130G) • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • PÃO INTEGRAL FATIADO 50G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 18,40 Lipídios (g): 7,39 Carboidrato (g): 71,47 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 20,58 Vitamina C (mg): 17,55 Energia (Kcal): 406,48					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 18,66 Lipídios (g): 7,71 Carboidrato (g): 74,31 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 26,60 Vitamina C (mg): 13,47 Energia (Kcal): 427,50					