

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/03	Terça-Feira, 31/03	Quarta-Feira, 01/04	Quinta-Feira, 02/04	Sexta-Feira, 03/04	Sábado, 04/04
INTEGRAL MANHÃ			<ul style="list-style-type: none"> • LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE AVEIA SEM LEITE E OVOS 50G • MARGARINA SEM LEITE 7G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE ABACAXI 180ML • BOLO DE CENOURA SEM GLÚTEN, LEITE E SEM OVOS 50G 	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 7,52 Lipídios (g): 11,39 Carboidrato (g): 60,17 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 45,52 Vitamina C (mg): 1,32 Energia (Kcal): 371,58					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE BANANA COM CACAU 160ML • BISCOITO DOCE SEM LEITE E OVOS 50G <ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G • MARGARINA SEM LEITE 7G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MANGA 180ML <ul style="list-style-type: none"> • PÃO DE AVEIA SEM LEITE E OVOS 50G • REQUEIJÃO DE SOJA 15G 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO DE AVEIA SEM LEITE E OVOS 50G • REQUEIJÃO DE SOJA 15G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • BOLO DE CENOURA SEM GLÚTEN, LEITE E SEM OVOS 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 7,00 Lipídios (g): 10,04 Carboidrato (g): 60,24 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 29,24 Vitamina C (mg): 12,18 Energia (Kcal): 355,09					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML ● PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G ● MARGARINA SEM LEITE 7G 	<ul style="list-style-type: none"> ● CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML ● PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G ● REQUEIJÃO DE SOJA 15G 	<ul style="list-style-type: none"> ● VITAMINA DE MARACUJÁ COM LEITE DE SOJA 180ML ● BOLO DE MAÇÃ, AVEIA E CANELA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G 	<ul style="list-style-type: none"> ● IOGURTE DE SOJA SABOR MORANGO 180ML ● FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G ● MANGA PICADA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML ● BISCOITO SEQUILHOS DIET, SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G ● MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML ● BOLO DE CENOURA SEM GLÚTEN, LEITE E SEM OVOS 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 8,86 Lipídios (g): 8,92 Carboidrato (g): 63,04 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 47,07 Vitamina C (mg): 6,44 Energia (Kcal): 359,81					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/04	Terça-Feira, 21/04	Quarta-Feira, 22/04	Quinta-Feira, 23/04	Sexta-Feira, 24/04	Sábado, 25/04
INTEGRAL MANHÃ	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE DE SOJA COM AROMA DE COCO 190ML ● BOLO DE FUBÁ SEM LEITE E OVOS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> ● VITAMINA DE MANGA COM LEITE DE SOJA 180ML ● BISCOITO DE POLVILHO SALGADO SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE GOIABA 180ML ● PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G ● MARGARINA SEM LEITE 7G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML ● BOLO DE CENOURA SEM GLÚTEN, LEITE E SEM OVOS 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 8,81 Lipídios (g): 10,00 Carboidrato (g): 56,45 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 22,33 Vitamina C (mg): 5,06 Energia (Kcal): 340,11					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO FATIADO SEM LEITE E OVOS 50G • CAQUI (1 un / 120G) • REQUEIJÃO DE SOJA 15G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G • REQUEIJÃO DE SOJA 15G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BISCOITO COOKIES INTEGRAIS SEM LEITE E OVOS 50G • MANGA PICADA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 180ML • BOLO DE LARANJA SEM LEITE E OVOS 50G 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 6,21 Lipídios (g): 5,83 Carboidrato (g): 57,83 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 72,99 Vitamina C (mg): 153,87 Energia (Kcal): 300,69					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 7,74 Lipídios (g): 9,08 Carboidrato (g): 59,87 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 42,28 Vitamina C (mg): 34,10 Energia (Kcal): 345,26					