

Observações						
OBSERVAÇÃO: TODOS OS ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DEVEM SER OFERTADOS EM CONSISTÊNCIA PASTOSA, AMASSADOS/PROCESSADOS.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/07	Terça-Feira, 28/07	Quarta-Feira, 29/07	Quinta-Feira, 30/07	Sexta-Feira, 31/07	Sábado, 01/08
DESJEJUM						● BANANA CATURRA (1 un / 182G)
COLAÇÃO						● PONKAN (1 un / 230G)
ALMOÇO						
LANCHE						
JANTAR						
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 2,89 Lipídios (g): 0,27 Carboidrato (g): 48,20 Cálcio (mg): 25,28 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 0,00 Vitamina C (mg): 88,99 Energia (Kcal): 165,13					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 03/08	Terça-Feira, 04/08	Quarta-Feira, 05/08	Quinta-Feira, 06/08	Sexta-Feira, 07/08	Sábado, 08/08
DESJEJUM	● LEITE 150ML ● PÃO DE LEITE 37,5G	● LEITE 150ML ● PÃO DE LEITE 37,5G	● LEITE 150ML ● PÃO DE LEITE 37,5G	● LEITE 150ML ● PÃO DE LEITE 37,5G	● LEITE 150ML ● PÃO DE LEITE 37,5G	● BANANA CATURRA (1 un / 182G)
COLAÇÃO	● MAÇÃ (1 un / 137G)	● MAÇÃ (1 un / 137G)	● BANANA CATURRA (1 un / 182G)	● MAÇÃ (1 un / 137G)	● MELÃO 170G	● PONKAN (1 un / 230G)
ALMOÇO	● ARROZ 95G ● FEIJÃO PRETO 100G ● QUIRERA 60G ● MELÃO 170G ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 48G	● ARROZ 95G ● FEIJÃO CARIOCA 100G ● PURÊ DE BATATA 60G ● LARANJA (1 un / 150G) ● FRANGO AO MOLHO COM CENOURA E VAGEM 56G	● ARROZ 95G ● FEIJÃO PRETO 100G ● ISCAS DE CARNE AO SUGO 48G ● PURÊ DE BATATA 60G ● MAMÃO 122G	● ARROZ 95G ● FEIJÃO CARIOCA 100G ● ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 54G ● BRÓCOLIS REFOGADO 50G ● LARANJA (1 un / 150G)	● ARROZ 95G ● FEIJÃO PRETO 100G ● CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 45G ● QUIBEBE 25G ● MAMÃO 122G	
LANCHE	● VITAMINA DE MANGA 150ML	● BANANA CATURRA (1 un / 182G) ● MINGAU DE AVEIA 160G	● CREME DE MANGA 100G	● LEITE 150ML ● MAÇÃ (1 un / 137G)	● MINGAU DE AVEIA 160G ● BANANA CATURRA (1 un / 182G)	
JANTAR	● RISOTO DE FRANGO 200G	● SOPA DE FEIJÃO, LEGUMES E MACARRÃO 180G	● CANJA 200G	● CARNE MOÍDA AO MOLHO COM CENOURA E ERVILHA 56G ● POLENTA - JANTAR 120G	● SOPA DE BATATAS, BRÓCOLIS, CARNE E MACARRÃO 180G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 47,41 Lipídios (g): 21,06 Carboidrato (g): 150,47 Cálcio (mg): 432,47 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 388,19 Vitamina C (mg): 93,61 Energia (Kcal): 956,51					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 10/08	Terça-Feira, 11/08	Quarta-Feira, 12/08	Quinta-Feira, 13/08	Sexta-Feira, 14/08	Sábado, 15/08
DESJEJUM	• LEITE 150ML • PÃO DE LEITE 37,5G	• LEITE 150ML • PÃO DE LEITE 37,5G	• LEITE 150ML • MINGAU DE AMIDO DE MILHO 200G	• LEITE 150ML • PÃO DE LEITE 37,5G	• LEITE COM CANELA 150ML • PÃO DE LEITE 37,5G	• BANANA CATURRA (1 un / 182G)
COLAÇÃO	• MELÃO 170G	• BANANA CATURRA (1 un / 182G)	• MAMÃO 122G	• BANANA CATURRA (1 un / 182G)	• MAÇÃ (1 un / 137G)	• PONKAN (1 un / 230G)
ALMOÇO	• ARROZ 95G • PICADINHO DE CARNE 56G • ABOBRINHA REFOGADA 35G • FEIJÃO CARIOCA 100G • MAÇÃ (1 un / 137G)	• ARROZ 95G • MAÇÃ (1 un / 137G) • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 48G • CREME DE MILHO 60G • FEIJÃO PRETO 100G	• ARROZ 95G • BARREADO 56G • MAÇÃ (1 un / 137G) • QUIRERA 60G • FEIJÃO CARIOCA 100G	• ARROZ 95G • FRANGO AO SUGO 56G • POLENTA 100G • LARANJA (1 un / 150G) • FEIJÃO PRETO 100G	• ARROZ 95G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 48G • BATATA DOCE COZIDA 35G • MELÃO 170G • FEIJÃO CARIOCA 100G	
LANCHE	• BATIDA DE MAÇÃ 190ML	• LEITE 150ML • MAMÃO 122G	• CREME DE MANGA 100G	• MINGAU DE AVEIA COM BANANA 200G	• IOGURTE DE MORANGO 180ML • MAÇÃ (1 un / 137G)	
JANTAR	• SOPA DE BATATA DOCE, FRANGO E MACARRÃO 180G	• ARROZ CARRETEIRO 180G	• ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 54G • PURÊ DE BATATA - JANTAR 120G	• PURÊ DE BATATA - JANTAR 120G • CARNE MOÍDA AO MOLHO COM CENOURA E ERVILHA 56G	• RISOTO DE FRANGO 200G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 49,18 Lipídios (g): 24,56 Carboidrato (g): 156,52 Cálcio (mg): 476,22 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 307,83 Vitamina C (mg): 79,97 Energia (Kcal): 1025,95					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 17/08	Terça-Feira, 18/08	Quarta-Feira, 19/08	Quinta-Feira, 20/08	Sexta-Feira, 21/08	Sábado, 22/08
DESJEJUM	• LEITE 150ML • PÃO DE LEITE 37,5G	• PÃO DE LEITE 37,5G • LEITE 150ML	• LEITE COM CANELA 150ML • MINGAU DE AVEIA COM BANANA 200G	• LEITE 150ML • PÃO DE LEITE 37,5G	• LEITE 150ML • PÃO DE LEITE 37,5G	• BANANA CATURRA (1 un / 182G)
COLAÇÃO	• MAÇÃ (1 un / 137G)	• MAÇÃ (1 un / 137G)	• MELÃO 170G	• BANANA CATURRA (1 un / 182G)	• MELÃO 170G	• PONKAN (1 un / 230G)
ALMOÇO	• ARROZ 95G • PURÊ DE BATATA 60G • MELÃO 170G • CARNE MOÍDA AO SUGO 56G • FEIJÃO CARIOCA 100G	• ARROZ 95G • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 54G • BETERRABA COZIDA 50G • LARANJA (1 un / 150G) • FEIJÃO PRETO 100G	• ARROZ 95G • CARNE MOÍDA AO SUGO 56G • PURÊ DE BATATA 60G • MAMÃO 122G • FEIJÃO CARIOCA 100G	• ARROZ 95G • QUIRERA 60G • SALADA DE FRUTA 70G • FRANGO AO MOLHO COM CENOURA E VAGEM 56G • FEIJÃO PRETO 100G	• ARROZ 95G • BRÓCOLIS COM CENOURA REFOGADOS 50G • MAMÃO 122G • ISCAS DE CARNE AO SUGO 48G • FEIJÃO CARIOCA 100G	
LANCHE	• VITAMINA DE BANANA 150ML	• BANANA CATURRA (1 un / 182G) • LEITE 150ML	• CREME DE MANGA 100G	• MINGAU DE AVEIA 160G • MAÇÃ (1 un / 137G)	• MINGAU DE AVEIA 160G • BANANA CATURRA (1 un / 182G)	
JANTAR	• CANJA 200G	• SOPA DE ABÓBORA, CARNE E MACARRÃO 180G	• RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 180G	• ARROZ CARRETEIRO 180G	• ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 54G • PURÊ DE BATATA - JANTAR 120G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 47,36 Lipídios (g): 20,09 Carboidrato (g): 155,46 Cálcio (mg): 472,38 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 455,97 Vitamina C (mg): 92,52 Energia (Kcal): 959,20					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 24/08	Terça-Feira, 25/08	Quarta-Feira, 26/08	Quinta-Feira, 27/08	Sexta-Feira, 28/08	Sábado, 29/08
DESJEJUM	• LEITE 150ML • PÃO DE LEITE 37,5G	• LEITE 150ML • PÃO DE LEITE 37,5G	• LEITE 150ML • MINGAU DE AMIDO DE MILHO 200G	• PÃO DE LEITE 37,5G • LEITE 150ML	• LEITE 150ML • PÃO DE LEITE 37,5G	• BANANA CATURRA (1 un / 182G)
COLAÇÃO	• MELÃO 170G	• BANANA CATURRA (1 un / 182G)	• MELÃO 170G	• MAÇÃ (1 un / 137G)	• MAMÃO 122G	• PONKAN (1 un / 230G)
ALMOÇO	• ARROZ 95G • FEIJÃO CARIOCA 100G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 48G • PURÊ DE BATATA 60G • LARANJA (1 un / 150G)	• ARROZ 95G • FEIJÃO PRETO 100G • CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 45G • CHUCHU REFOGADO 35G • PONKAN (1 un / 230G)	• ARROZ 95G • FEIJÃO CARIOCA 100G • FRANGO AO SUGO 56G • CENOURA REFOGADA 35G • MAMÃO 122G	• ARROZ 95G • FEIJÃO PRETO 100G • PICADINHO DE CARNE 56G • BATATA SALSA REFOGADA 35G • LARANJA (1 un / 150G)	• ARROZ 95G • FEIJÃO CARIOCA 100G • POLENTA 100G • FRANGO AO SUGO 56G • MAÇÃ (1 un / 137G)	
LANCHE	• CREME DE MANGA 100G	• MINGAU DE AVEIA 160G • MAÇÃ (1 un / 137G)	• IOGURTE DE MORANGO 180ML • MAMÃO 122G	• CREME DE MANGA 100G	• MINGAU DE AMIDO DE MILHO 200G	
JANTAR	• SOPA DE AIPIM COM CARNE 180G	• RISOTO DE FRANGO 200G	• SOPA DE ABÓBORA, CARNE E MACARRÃO 180G	• SOPA DE ARROZ, LEGUMES E FRANGO 180G	• SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO 180G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 42,95 Lipídios (g): 23,22 Carboidrato (g): 159,17 Cálcio (mg): 483,46 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 419,38 Vitamina C (mg): 114,31 Energia (Kcal): 995,31					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 31/08	Terça-Feira, 01/09	Quarta-Feira, 02/09	Quinta-Feira, 03/09	Sexta-Feira, 04/09	Sábado, 05/09
DESJEJUM	● LEITE COM CANELA 150ML ● PÃO DE LEITE 37,5G					
COLAÇÃO	● MAÇÃ (1 un / 137G)					
ALMOÇO	● ARROZ 95G ● FEIJÃO PRETO 100G ● ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 48G ● QUIRERA 60G ● LARANJA (1 un / 150G)					
LANCHE	● VITAMINA DE BANANA 150ML					
JANTAR	● SOPA DE BATATAS, BRÓCOLIS, CARNE E MACARRÃO 180G					
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 61,27 Lipídios (g): 27,09 Carboidrato (g): 167,17 Cálcio (mg): 486,77 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 228,38 Vitamina C (mg): 77,35 Energia (Kcal): 1141,19					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 45,60 Lipídios (g): 21,57 Carboidrato (g): 151,74 Cálcio (mg): 449,97 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 371,41 Vitamina C (mg): 94,18 Energia (Kcal): 958,78					