

Observações

OBSERVAÇÃO: TODOS OS ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DEVEM SER OFERTADOS EM CONSISTÊNCIA PASTOSA.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/07	Terça-Feira, 28/07	Quarta-Feira, 29/07	Quinta-Feira, 30/07	Sexta-Feira, 31/07	Sábado, 01/08
DESJEJUM						● BANANA CATURRA (1 un / 182G)
COLAÇÃO						● MAÇÃ (1 un / 137G)
ALMOÇO						
LANCHE						
JANTAR						

Tabela Nutricional

Cálculo Semanal	Proteína (g): 1,86 Lipídios (g): 0,11 Carboidrato (g): 42,62 Cálcio (mg): 5,47 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 0,00 Vitamina C (mg): 8,09 Energia (Kcal): 161,75
-----------------	---

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 03/08	Terça-Feira, 04/08	Quarta-Feira, 05/08	Quinta-Feira, 06/08	Sexta-Feira, 07/08	Sábado, 08/08
DESJEJUM	• LEITE SEM LACTOSE 190ML • PÃO SEM LEITE 37,5G	• LEITE SEM LACTOSE 190ML • PÃO SEM LEITE 37,5G	• LEITE SEM LACTOSE 190ML • PÃO SEM LEITE 37,5G	• LEITE COM CANELA SEM LACTOSE 190ML • MINGAU DE AMIDO DE MILHO COM LEITE SEM LACTOSE 200G	• LEITE SEM LACTOSE 190ML • PÃO SEM LEITE 37,5G	• BANANA CATURRA (1 un / 182G)
COLAÇÃO	• PERA (1 un / 150G)	• MAÇÃ (1 un / 137G)	• MELÃO 170G	• PERA (1 un / 150G)	• MELÃO 170G	• MAÇÃ (1 un / 137G)
ALMOÇO	• ARROZ 95G • FEIJÃO PRETO 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 48G • QUIRERA 60G • MELÃO 170G	• ARROZ 95G • FEIJÃO CARIOCA 100G • BRÓCOLIS REFOGADO 50G • MAMÃO 122G • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 54G	• ARROZ 95G • FEIJÃO PRETO 100G • CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 45G • QUIBEBE 25G • LARANJA (1 un / 150G)	• ARROZ 95G • FEIJÃO CARIOCA 100G • FRANGO AO MOLHO COM CENOURA E VAGEM 56G • PURÊ DE BATATA SEM LEITE - JANTAR 120G • MAMÃO 122G	• ARROZ 95G • FEIJÃO PRETO 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 48G • PURÊ DE BATATA SEM LEITE 50G • LARANJA (1 un / 150G)	
LANCHE	• VITAMINA DE MANGA SEM LACTOSE 180ML	• BANANA CATURRA (1 un / 182G) • MINGAU DE AVEIA COM LEITE SEM LACTOSE 200G	• MINGAU DE AVEIA COM LEITE SEM LACTOSE 200G	• VITAMINA DE BANANA COM CACAU SEM LACTOSE 150ML	• CREME DE MANGA COM LEITE SEM LACTOSE 100G	
JANTAR	• RISOTO DE FRANGO 200G	• SOPA DE FEIJÃO, LEGUMES E MACARRÃO 180G	• CANJA 200G	• POLENTA - JANTAR 120G • CARNE MOÍDA AO MOLHO COM CENOURA E ERVILHA 56G	• SOPA DE BATATAS, BRÓCOLIS, CARNE E MACARRÃO 180G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 50,40 Lipídios (g): 24,04 Carboidrato (g): 152,94 Cálcio (mg): 728,45 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 423,95 Vitamina C (mg): 108,88 Energia (Kcal): 1011,36					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 10/08	Terça-Feira, 11/08	Quarta-Feira, 12/08	Quinta-Feira, 13/08	Sexta-Feira, 14/08	Sábado, 15/08
DESJEJUM	● LEITE SEM LACTOSE 190ML ● PÃO SEM LEITE 37,5G	● LEITE SEM LACTOSE 190ML ● PÃO SEM LEITE 37,5G	● LEITE SEM LACTOSE 190ML ● MINGAU DE AVEIA COM BANANA COM LEITE SEM LACTOSE 200G	● LEITE SEM LACTOSE 190ML ● PÃO SEM LEITE 37,5G	● LEITE SEM LACTOSE 190ML ● PÃO SEM LEITE 37,5G	● BANANA CATURRA (1 un / 182G)
COLAÇÃO	● MELÃO 170G	● BANANA CATURRA (1 un / 182G)	● MAÇÃ (1 un / 137G)	● BANANA CATURRA (1 un / 182G)	● PERA (1 un / 150G)	● MAÇÃ (1 un / 137G)
ALMOÇO	● ARROZ 95G ● FEIJÃO CARIOCA 100G ● PICADINHO DE CARNE 56G ● CENOURA REFOGADA 35G ● MAÇÃ (1 un / 137G)	● ARROZ 95G ● FEIJÃO PRETO 100G ● FRANGO AO SUGO 56G ● POLENTA 100G ● LARANJA (1 un / 150G)	● ARROZ 95G ● FEIJÃO CARIOCA 100G ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 48G ● BATATA DOCE COZIDA 35G ● PERA (1 un / 150G)	● ARROZ 95G ● FEIJÃO PRETO 100G ● ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 48G ● CREME DE MILHO SEM LACTOSE 60G ● MELÃO 170G	● ARROZ 95G ● FEIJÃO CARIOCA 100G ● BARREADO 56G ● QUIRERA 60G ● LARANJA (1 un / 150G)	
LANCHE	● BATIDA DE MAÇÃ SEM LACTOSE 190ML	● MAMÃO 122G ● LEITE SEM LACTOSE 190ML	● CREME DE MANGA COM LEITE SEM LACTOSE 100G	● VITAMINA DE MORANGO SEM LACTOSE 180ML ● MAÇÃ (1 un / 137G)	● MINGAU DE AMIDO DE MILHO COM LEITE SEM LACTOSE 200G	
JANTAR	● SOPA DE BATATA DOCE, FRANGO E MACARRÃO 180G	● ARROZ CARRETEIRO 180G	● SOPA DE ARROZ, LEGUMES E FRANGO 180G	● SOPA DE ABÓBORA, CARNE E MACARRÃO 180G	● PURÊ DE BATATA SEM LEITE - JANTAR 120G ● ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 54G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 48,43 Lipídios (g): 24,23 Carboidrato (g): 150,76 Cálcio (mg): 712,49 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 557,97 Vitamina C (mg): 86,50 Energia (Kcal): 1001,95					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 17/08	Terça-Feira, 18/08	Quarta-Feira, 19/08	Quinta-Feira, 20/08	Sexta-Feira, 21/08	Sábado, 22/08
DESJEJUM	• LEITE SEM LACTOSE 190ML • PÃO SEM LEITE 37,5G	• LEITE SEM LACTOSE 190ML • PÃO SEM LEITE 37,5G	• LEITE SEM LACTOSE 190ML • MINGAU DE AMIDO DE MILHO COM LEITE SEM LACTOSE 200G	• LEITE SEM LACTOSE 190ML • PÃO SEM LEITE 37,5G	• LEITE SEM LACTOSE 190ML • PÃO SEM LEITE 37,5G	• BANANA CATURRA (1 un / 182G)
COLAÇÃO	• PERA (1 un / 150G)	• BANANA CATURRA (1 un / 182G)	• MELÃO 170G	• MAÇÃ (1 un / 137G)	• MELÃO 170G	• MAÇÃ (1 un / 137G)
ALMOÇO	• ARROZ 95G • FEIJÃO CARIOCA 100G • CARNE MOÍDA AO SUGO 56G • POLENTA 100G • MELÃO 170G	• ARROZ 95G • FEIJÃO PRETO 100G • MAMÃO 122G • FRANGO AO MOLHO COM CENOURA E VAGEM 56G • QUIRERA 60G	• ARROZ 95G • FEIJÃO CARIOCA 100G • ISCAS DE CARNE AO SUGO 48G • BRÓCOLIS COM CENOURA REFOGADOS 50G • LARANJA (1 un / 150G)	• ARROZ 95G • MAMÃO 122G • FEIJÃO PRETO 100G • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 54G • BETERRABA COZIDA 50G	• ARROZ 95G • SALADA DE FRUTA 70G • CARNE MOÍDA AO SUGO 56G • PURÊ DE BATATA SEM LEITE 50G • FEIJÃO CARIOCA 100G	
LANCHE	• VITAMINA DE MANGA SEM LACTOSE 180ML	• MINGAU DE AVEIA COM LEITE SEM LACTOSE 200G • MAÇÃ (1 un / 137G)	• CREME DE MANGA COM LEITE SEM LACTOSE 100G	• BANANA CATURRA (1 un / 182G) • MINGAU DE AVEIA COM LEITE SEM LACTOSE 200G	• MINGAU DE AMIDO DE MILHO COM LEITE SEM LACTOSE 200G	
JANTAR	• CANJA 200G	• SOPA DE ABÓBORA, CARNE E MACARRÃO 180G	• RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 180G	• ARROZ CARRETEIRO 180G	• POLENTA - JANTAR 120G • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 54G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 48,59 Lipídios (g): 21,42 Carboidrato (g): 160,71 Cálcio (mg): 718,93 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 471,54 Vitamina C (mg): 94,61 Energia (Kcal): 1005,37					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 24/08	Terça-Feira, 25/08	Quarta-Feira, 26/08	Quinta-Feira, 27/08	Sexta-Feira, 28/08	Sábado, 29/08
DESJEJUM	• LEITE SEM LACTOSE 190ML • PÃO SEM LEITE 37,5G	• LEITE SEM LACTOSE 190ML • PÃO SEM LEITE 37,5G	• LEITE SEM LACTOSE 190ML • PÃO SEM LEITE 37,5G	• VITAMINA DE BANANA COM CACAU SEM LACTOSE 150ML • PÃO SEM LEITE 37,5G	• LEITE SEM LACTOSE 190ML • PÃO SEM LEITE 37,5G	• BANANA CATURRA (1 un / 182G)
COLAÇÃO	• MELÃO 170G	• BANANA CATURRA (1 un / 182G)	• MELÃO 170G	• MAÇÃ (1 un / 137G)	• PERA (1 un / 150G)	• MAÇÃ (1 un / 137G)
ALMOÇO	• ARROZ 95G • FEIJÃO CARIOCA 100G • FRANGO AO SUGO 56G • POLENTA 100G • LARANJA (1 un / 150G)	• ARROZ 95G • FEIJÃO PRETO 100G • PICADINHO DE CARNE 56G • CENOURA REFOGADA 35G • MAMÃO 122G	• ARROZ 95G • FEIJÃO CARIOCA 100G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 48G • PURÊ DE BATATA SEM LEITE 50G • PERA (1 un / 150G)	• ARROZ 95G • FEIJÃO PRETO 100G • CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 45G • CENOURA REFOGADA 35G • LARANJA (1 un / 150G)	• ARROZ 95G • FEIJÃO CARIOCA 100G • FRANGO AO SUGO 56G • CHUCHU REFOGADO 35G • MAMÃO 122G	
LANCHE	• VITAMINA DE MORANGO SEM LACTOSE 180ML	• MINGAU DE AVEIA COM LEITE SEM LACTOSE 200G • MAÇÃ (1 un / 137G)	• LEITE SEM LACTOSE 190ML • PÃO SEM LEITE 37,5G	• BANANA CATURRA (1 un / 182G) • MINGAU DE AVEIA COM LEITE SEM LACTOSE 200G	• MINGAU DE AMIDO DE MILHO COM LEITE SEM LACTOSE 200G	
JANTAR	• SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO 180G	• RISOTO DE FRANGO 200G	• SOPA DE ARROZ, LEGUMES E FRANGO 180G	• PURÊ DE BATATA SEM LEITE - JANTAR 120G • CARNE MOÍDA AO MOLHO COM CENOURA E ERVILHA 56G	• SOPA DE AIPIM COM CARNE 180G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 46,70 Lipídios (g): 24,53 Carboidrato (g): 158,50 Cálcio (mg): 648,41 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 326,36 Vitamina C (mg): 98,58 Energia (Kcal): 1026,16					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 31/08	Terça-Feira, 01/09	Quarta-Feira, 02/09	Quinta-Feira, 03/09	Sexta-Feira, 04/09	Sábado, 05/09
DESJEJUM	• LEITE SEM LACTOSE 190ML • PÃO SEM LEITE 37,5G					
COLAÇÃO	• MELÃO 170G					
ALMOÇO	• ARROZ 95G • FEIJÃO PRETO 100G • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 54G • QUIRERA 60G • MAÇÃ (1 un / 137G)					
LANCHE	• VITAMINA DE MANGA SEM LACTOSE 180ML					
JANTAR	• SOPA DE BATATAS, BRÓCOLIS, CARNE E MACARRÃO 180G					
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 59,09 Lipídios (g): 26,10 Carboidrato (g): 159,03 Cálcio (mg): 786,56 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 267,55 Vitamina C (mg): 81,05 Energia (Kcal): 1099,51					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 47,14 Lipídios (g): 22,75 Carboidrato (g): 151,50 Cálcio (mg): 678,53 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 421,02 Vitamina C (mg): 93,10 Energia (Kcal): 981,94					