

Observações

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/03	Terça-Feira, 31/03	Quarta-Feira, 01/04	Quinta-Feira, 02/04	Sexta-Feira, 03/04	Sábado, 04/04
REGULAR TARDE			<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 180ML • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) • PÃO FRANCÊS 50G 	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	

Tabela Nutricional

Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,15 Lipídios (g): 8,00 Carboidrato (g): 85,84 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 35,82 Vitamina C (mg): 5,76 Energia (Kcal): 467,43
-----------------	---

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G • SUCO POLPA DE LARANJA 180ML • BATATA PALHA (10) 10G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • CACHORRO QUENTE (MOLHO 20ML E SALSICHA 50G) (1 un / 70G) 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO FRANCÊS 50G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) • SUCO POLPA DE LARANJA 180ML 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE ABACAXI 180ML • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) • PÃO FRANCÊS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,75 Lipídios (g): 9,11 Carboidrato (g): 65,60 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 29,45 Vitamina C (mg): 6,55 Energia (Kcal): 407,21					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 180ML ● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G ● MAÇÃ (1 un / 100G) ● PÃO FRANCÊS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 180ML ● MAÇÃ (1 un / 100G) ● BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 180ML ● PÃO FRANCÊS 50G ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MANGA 180ML ● PÃO DE LEITE (1 un / 50G) ● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> ● BANANA (1 un / 130G) ● SUCO POLPA DE ABACAXI 180ML ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G ● PÃO FRANCÊS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML ● BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 18,11 Lipídios (g): 8,25 Carboidrato (g): 67,44 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 33,58 Vitamina C (mg): 7,54 Energia (Kcal): 410,29					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/04	Terça-Feira, 21/04	Quarta-Feira, 22/04	Quinta-Feira, 23/04	Sexta-Feira, 24/04	Sábado, 25/04
REGULAR TARDE	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G • PÃO FRANCÊS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 180ML • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • PÃO FRANCÊS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • VITAMINA DE MAÇÃ 160ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,74 Lipídios (g): 8,25 Carboidrato (g): 64,26 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 91,51 Vitamina C (mg): 144,39 Energia (Kcal): 388,80					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 180ML ● MAÇÃ (1 un / 100G) ● BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 180ML ● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G ● MAÇÃ (1 un / 100G) ● PÃO FRANCÊS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML ● PÃO DE LEITE (1 un / 50G) ● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML ● PÃO DE LEITE (1 un / 50G) ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,94 Lipídios (g): 7,02 Carboidrato (g): 63,04 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 16,17 Vitamina C (mg): 3,91 Energia (Kcal): 382,04					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 17,10 Lipídios (g): 8,24 Carboidrato (g): 67,23 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 40,03 Vitamina C (mg): 31,33 Energia (Kcal): 405,60					