

Observações						
OBSERVAÇÃO: ALIMENTOS E PREPARAÇÕES NÃO PODEM CONTER GLUTÉN/TRAÇOS DE GLÚTEN. TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS, INCLUINDO ESPONJA, DEVEM SER IDENTIFICADOS, ARMAZENADOS E HIGIENIZADOS SEPARADAMENTE.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 01/12	Terça-Feira, 02/12	Quarta-Feira, 03/12	Quinta-Feira, 04/12	Sexta-Feira, 05/12	Sábado, 06/12
INTEGRAL MANHÃ	• SUCO POLPA DE MORANGO 200ML • PÃO FATIADO SEM GLÚTEN 50G • QUEIJO (1 un / 20G)	• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BISCOITO COOKIES INTEGRAIS SEM GLÚTEN E LEITE 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G	• SUCO POLPA DE MANGA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G • MANTEIGA 10G • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G	• SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML • CHINEQUE DE GOIABADA SEM GLÚTEN 60G • MAMÃO FATIADO 85G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE BANANA E CANELA SEM GLÚTEN 50G
INTEGRAL TARDE	• SUCO POLPA DE MORANGO 200ML • PÃO FATIADO SEM GLÚTEN 50G • QUEIJO (1 un / 20G)	• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BISCOITO COOKIES INTEGRAIS SEM GLÚTEN E LEITE 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G	• SUCO POLPA DE MANGA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G • MANTEIGA 10G • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G	• SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML • CHINEQUE DE GOIABADA SEM GLÚTEN 60G • MAMÃO FATIADO 85G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE BANANA E CANELA SEM GLÚTEN 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,24 Lipídios (g): 21,90 Carboidrato (g): 131,73 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 294,59 Vitamina C (mg): 262,71 Energia (Kcal): 772,11					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 08/12	Terça-Feira, 09/12	Quarta-Feira, 10/12	Quinta-Feira, 11/12	Sexta-Feira, 12/12	Sábado, 13/12
INTEGRAL MANHÃ	• SUCO POLPA DE LARANJA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G	• IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • BANANA (1 un / 130G) • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G	• VITAMINA DE GOIABA 180ML • BISCOITO DE POLVILHO SALGADO SEM GLÚTEN 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G	• SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML • PÃO FATIADO SEM GLÚTEN 50G • QUEIJO (1 un / 20G)	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G • MANTEIGA 10G • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE BANANA E CANELA SEM GLÚTEN 50G
INTEGRAL TARDE	• SUCO POLPA DE LARANJA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G	• IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • BANANA (1 un / 130G) • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G	• VITAMINA DE GOIABA 180ML • BISCOITO DE POLVILHO SALGADO SEM GLÚTEN 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G	• SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML • PÃO FATIADO SEM GLÚTEN 50G • QUEIJO (1 un / 20G)	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G • MANTEIGA 10G • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE BANANA E CANELA SEM GLÚTEN 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,77 Lipídios (g): 22,73 Carboidrato (g): 143,00 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 247,05 Vitamina C (mg): 29,89 Energia (Kcal): 831,07					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 15/12	Terça-Feira, 16/12	Quarta-Feira, 17/12	Quinta-Feira, 18/12	Sexta-Feira, 19/12	Sábado, 20/12
INTEGRAL MANHÃ	• SUCO POLPA DE GOIABA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G	• VITAMINA DE MORANGO 180ML • BISCOITO SEQUILHOS SEM GLÚTEN, LEITE E SOJA 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G	• SUCO POLPA DE UVA 200ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN 50G • PÊSSEGO (1 un / 80G)	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • PÃO FATIADO SEM GLÚTEN 50G • QUEIJO (1 un / 20G)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
INTEGRAL TARDE	• SUCO POLPA DE GOIABA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G	• VITAMINA DE MORANGO 180ML • BISCOITO SEQUILHOS SEM GLÚTEN, LEITE E SOJA 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G	• SUCO POLPA DE UVA 200ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN 50G • PÊSSEGO (1 un / 80G)	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • PÃO FATIADO SEM GLÚTEN 50G • QUEIJO (1 un / 20G)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,36 Lipídios (g): 23,67 Carboidrato (g): 147,43 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 219,09 Vitamina C (mg): 18,14 Energia (Kcal): 859,48					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 16,35 Lipídios (g): 22,66 Carboidrato (g): 139,88 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 257,89 Vitamina C (mg): 114,26 Energia (Kcal): 816,06					